

更多养老资讯
扫描二维码关注



养老内参

中国养老网
WWW.CNSFSS.COM

主编：苏博

编辑：王福达

责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2021年8月6日 星期五 (2021第141期) 辛丑年六月二十八

上海民政局关于全面推进本市居家环境适老化改造工作的通知

面向全体老年人的居家环境适老化改造工作



2019年底，本市开始试点开展面向全体老年人的居家环境适老化改造工作（以下简称“适老化改造”），2020年底试点扩大至全市范围内51个街镇，建立了全市统一的工作平台和机制。为贯彻落实市委“民心工程”要求，进一步提升广大老年人的幸福感、获得感、安全感，决定在本市全面推进适老化改造工作。

山东民政厅公开征求《山东省新建城镇居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法》意见



为实施积极应对人口老龄化国家战略，规范新建城镇住宅区社区养老服务设施规划、建设、移交与管理工作，推动居家社区养老服务发展，根据《山东省养老服务条例》和有关政策规定，省民政厅起草了《山东省新建城镇居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法》，在充分吸收各市民政局及省自然资源厅、省住房城乡建设厅意见建议的基础上，形成了《山东省新建城镇居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法（征求意见稿）》。现向社会公开征求意见和建议，欢迎社会各界积极参与讨论研究。

养老视点	4
多地试点“家庭养老床位”，老年人在家可享个性化服务	4
不得建在地下层！山东就新建居住区养老服务设施建设征求意见	4
上海：服务围着“老年人”转	4
上海：静安区首家居家环境适老化体验展示点对外开放运行	5
上海：以老人视角设计每处细节，这个中心城区将在年内实现适老化改造全覆盖	5
辽宁：大连多层次智慧体系服务养老	6
辽宁：大连市印发《关于促进养老服务加快发展的若干意见》，提出 21 项政策措施，全方位关注养老问题养老服务将进入发展“加速期”	6
辽宁：大连 2024 年实现城镇社区养老服务全覆盖	7
河北：十项举措方便老人就医发布	7
山东公开征求意见：新建商品房配建养老服务设施每户不低于 20 平方米	7
宁夏：兴庆区多举措守牢养老机构疫情防线	8
甘肃：到明年年底，甘肃基层医院老年护理床位数占比要达到 30%	8
四川：落实疫情防控要求，德阳市养老机构实行封闭式管理	8
青海：西宁市将扩大家庭养老覆盖范围	8
新疆：“银发经济”越来越热	9
内蒙古：呼伦贝尔市推动养老服务提质升级	10
政策法规	10
上海市民政局关于全面推进本市居家环境适老化改造工作的通知	10
上海市民政局关于加强养老护理员信息管理系统运用试行本市养老护理员综合评价指标体系的通知	10
山东省民政厅关于公开征求《山东省新建城镇居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法》意见建议的公告	11
浙江省民政厅办公室关于从严从紧加强“一老一小”机构疫情防控的通知	11
养老研究	11
延迟退休有利于积极应对人口老龄化——访中国（海南）改革发展研究院副院长长何冬妮	11
1.34 亿人有了长护险，失能等级评估统一标准出台	12
长期护理失能等级评估标准试行	12
养老类型	12
安徽：淮南市实行养老机构封闭管理	12
安徽：高位推动精准施策加快居家和社区养老服务高质量发展	12
湖北：下陆区民政局切实做好养老机构疫情防控	12
即日起，浙江各地暂停养老服务机构和儿童福利机构入院探视	13
养老产业	13
房地产商积极探索“地产+”概念，房企入局养老新职业“文娱管家”随之诞生	13
环京品质康养消费洞察报告发布	14
智慧养老	14
山东：我市发放首批失智老年人防走失手环	14
养老培训	14
贵州：养老护理员职业技能竞赛举行	14
健康管理	14
上海：出行无障碍、处方个性化……老年友善医疗机构长这样！	14
优化服务，提高老年人心理健康水平	15
老年健身：做到“天时地利人和”锻炼安全两不误	15
“银发族”运动有助健康科学锻炼才是“王道”	15
养老金融	16
借记卡和信用卡均设老年金融服务专区	16
社会保障	16
我国基本养老保险覆盖规模超 10 亿人	16
9 月底前将出台第三支柱养老保险相关政策	16
10.9 亿元支持基本养老服务提升行动项目	17
快乐生活	17
90 岁也能玩，它们不挑人	17
玩转“潮”运动达人不服老	17
政府购买服务	18
江西：吉安市民政局关于政府购买居家和社区养老服务（B 包）第二次	18
四川：剑阁县民政局剑阁县雷鸣社区养老服务综合体设计单位采购更正公告	18
广东：广州市增城区颐养院智慧养老项目招标公告	19
关于我们	21
联系我们	21



中国养老网

WWW.CNSF99.COM

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手



加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

潮爸靓妈®

香山 颐养健康

康养界®

养老内参

中民养老大讲堂

北京中民养老事业促进中心
BEIJING ZHONG MIN PENSION CAREER PROMOTION CENTER

中民养老大讲堂
智慧 实践 案例 资源

★内参内容权利归原作者所有，仅作为内部学习

养老视点

多地试点“家庭养老床位”，老年人在家可享个性化服务

目前我国居家养老服务主要是送餐、家政等生活照料服务，难以满足失能、高龄等老年人居家养老的专业照护需求。可以说失能老人的居家养老服务一直是我国养老服务体系的真空地带，为了解决这一问题，江苏、北京等地试点“家庭养老床位”服务。

多地试点“家庭养老床位”

“家庭养老床位”是指以养老机构为依托，以社区养老服务中心为支点，把养老机构专业化的养老服务延伸到家庭，对家有失能老人的家庭进行适老化改造、专业护理、远程监测等养老服务。江苏省南京市是全国最早开展家庭养老床位的城市，2016年起开展“家庭养老床位”试点，通过对老人的家庭进行适老化改造后将养老服务链接到老人家里。通过智能床垫、人体感应小夜灯、呼叫器等智能设备，提供家庭养老床位服务的机构，可以实时监测老人的身体状况，老人有需求还可以通过呼叫器一键呼叫养老服务。

江苏南京居民王佩玲表示，打个电话，他们就可以送饭到家里来，很方便，解决了生活问题，还可以带老人去看病。江苏省南京市养老服务处处长周新华：“我们已经建成了5701张‘家庭养老床位’，按照中等规模的养老院来算，相当于已经建成了50个左右的中等规模养老院。”

北京市西城区为解决深度老龄化和空间资源紧张的矛盾，2019年起试点家庭养老照护床位，并创新推出照护管理师岗位，为签约家庭养老床位的老人提供个性化、一站式的服务，针对老人的养老需求链接服务资源。

北京市西城区家庭养老床位照护管理师蒋冬雪表示，每个月都会去老人家里看望他们至少一次，每次测生命体征，如：血压、血糖、血氧、心率、呼吸等。山东省青岛市有失能失智老年人约10万人，其中入住养老机构的不超过2万人，有8万多失能失智老人选择居家养老，去年7月起家庭养老床位服务一推出就受到老年人的欢迎，不到一年的时间，签约的老人就达到14000人。80岁的鲁秀妹和老伴之前住在一家养老机构，每月的费用大约6000元，如今签约家庭养老床位之后，每个月花费不到2000元。她表示，回来以后能省一半的钱，小病不用出门，就和在养老院一样。这种养老方式很好，省钱、放心。目前，青岛市在每个街道都建有居家社区养老中心，依托养老服务网络和长期照护险的支持，实现家庭养老床位服务全覆盖，可以为居家养老的老人提供生活照料和医疗护理服务。在“家庭养老床位”服务的基础上，去年起，苏州市推出夜间项目，依托有资质的服务机构，在夜间时段提供起居照料、精神陪护、应急处置基础服务，以及个人卫生、饮食照料、临床护理等个性化服务，弥补高龄独居老人夜间照护空白。“家庭养老床位”发展面临难题

通过这些地区的试点可以看出，家庭养老床位不仅节约了土地资源，而且还减轻了老人的经济负担，为失能老人的养老方式提供了更多的选择。但是记者在采访中也发现，由于家庭养老床位还没有形成规模效应，导致上门服务的成本偏高，服务机构的业务能力也有待加强。目前各地推出的“家庭养老床位”都有政府的财政补贴，家庭适老化改造方面的补贴标准为3000元到5000元不等，运营补贴则基本上都是参照养老机构的补贴标准。依靠政府补贴资金的撬动，家庭养老床位的数量呈现快速增长的态势，但是签约家庭养老床位之后，由于消费习惯等原因，老年人自费消费的水平普遍偏低，为此一些试点地区开始放慢了发展速度。江苏南京市鼓楼区民政局副局长樊宗洋：“单靠政府的资金，我们的压力很大，尤其是区政府，因为这是一个持续性的投入。所以现在要慢慢引导老人消费、购买服务，改变老人的消费理念、消费习惯还是有一些压力的，需要一个过程。”跟传统的养老机构床位相比，家庭养老床位的出现，节省了土地和建设费用，据有关试点城市测算，投入一个家庭养老床位的费用是投入一个机构养老床位的1/5。

但是由于家庭养老床位刚刚起步，还没有形成规模效应，导致养老服务机构上门服务的成本较高。另外，跟养老机构集中照护相比，家庭养老床位意味着需要更多的养老护理员，而原本就供不应求的护理员短缺问题也制约了家庭养老床位的发展。对于重度失能老年人，由于需要医疗、护理等个性化的专业照护服务，目前家庭养老床位的服务并不能满足全天候的照护需求。

养老床位进家门配套工作要做好

“家庭养老床位”，实现了老年人在家享受照护服务的需求，相当于把养老机构的床位设在家里、把专业服务送到家里，这样的模式值得更多地方借鉴和推广。

但在一些城市“家庭养老床位”推进过程中，也遇到了成本高、人才短缺等难题。这就需做好家庭养老床位发展的顶层设计，发动养老机构参与，制定行业标准，加强服务监管，进行市场培育，加大养老服务人才队伍建设等。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=95277>

(来源：澎湃新闻)

不得建在地下层！山东就新建居住区养老服务设施建设征求意见

为实施积极应对人口老龄化国家战略，推动我省社区养老服务发展，山东省政府近日起草《山东省新建城镇居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法(征求意见稿)》，现向社会公开征求意见建议。修改意见建议可于2021年8月12日前反馈至省政府养老服务处。

根据征求意见稿，在我省区域内新建的商品房居住区、安置小区、保障性租赁住房等各类城镇居住区，都应当按照每百户不低于20平方米的标准规划建设社区养老服务设施，并与新建居住区同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。对于占地面积较小的居住小区，可统筹多个小区规划配建社区养老服务设施，原则上规划配建的单处社区养老服务设施建筑面积不得少于350平方米。

“山东是全国老年人口第一大省，老年人对社区居家养老需求越来越迫切，这要求我们必须做好社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理工作。”省政府养老服务处处长宋坤介绍，征求意见稿是在充分吸收各市民政局及省自然资源厅、省住房城乡建设厅意见建议的基础上形成，对新建居住区养老服务设施规划设计、建设验收、移交使用等方面进行了规定。

征求意见稿明确，设区的市、县(市)自然资源部门在拟定国有建设用地使用权出让方案时，应当将社区养老服务设施配建规模、设计标准等作为建设条件纳入出让方案，并在《国有建设用地使用权出让合同》中明确约定配建社区养老服务设施的范围、标准及建成后无偿移交等内容。列入用地规划并纳入土地供应前条件配建、在土地使用权出让合同中约定建成后无偿移交的社区养老服务设施，产权归政府所有。

在社区养老服务设施建设方面，征求意见稿要求应当按照《老年人照料设施建筑设计标准》、《社区老年人日间照料中心建设标准》等规定进行设计和建设。社区养老服务设施应安排在建筑的底层，并配建无障碍设施；安排在建筑的二层(含二层)以上的应设置无障碍电梯；不得安排在建筑的地下层、半地下层和夹层。同时，应与污染源、噪声源及危险品生产、储存等区域保持合理间距，确保设施环境安全。

征求意见稿还提出，竣工验收阶段，建设单位应将配建社区养老服务设施纳入项目竣工验收范围。配建社区养老服务设施验收不合格的，民政部门会同有关部门提出具体整改意见，建设单位整改完成后提交复验申请，相关验收部门再行验收。房地产开发项目配建养老服务设施未通过验收的，不予办理竣工综合验收备案。移交使用阶段，建设单位应当自新建居住区项目竣工验收合格之日起三个月内，将社区养老服务设施及有关建设资料全部无偿移交所在地县级民政部门，并签订配建社区养老服务设施移交证明书。县级民政部门应当将社区养老服务设施统一登记造册，实施编号管理。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95326>

(来源：大众日报)

上海：服务围着“老年人”转

老吾老，以及人之老。让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，关系社会和谐稳定，也考验着政府部门的行政能力。作为上海老年人口总量最大的区，新区始终在探索完善大城养老的“浦东样本”。

独居老人、认知障碍高风险老人……不同的老年人群体，需要不同的特色养老服务，而且是近距离的“居家”服务。为此，新区的多个街道，正因地制宜开展探索，找寻让老年人能够更加安心颐养天年的好方法。

大数据保障独居老人安居

下午2点多，陆家嘴街道东一居民区社工谭嘉声来到独居老人俞阿姨家中，仔细检查了厨房内的各类电器设备，还帮忙收拾了靠近插座处的物品。之后，他打开手机，将了解到的情况，输入了“独居老人风险分级管理平台”中。

寸土寸金的陆家嘴街道，有20多个老旧小区，近4万名60岁以上老年人，属于深度老龄化地区。近4万名老年人当中，还有不少独居老人。

2020年初，在前期摸排工作的基础上，街道制定了《关于进一步加强陆家嘴社区独居老人消防安全防范的实施方案》，依托“一网统管”大数据平台，在市级“社区云”平台和区级“智治通”平台的数据底板基础上，开发了“独居老人风险分级管理平台”，作为社区独居老人风险管理的应用场景。

“独居老人风险分级管理平台”目前已覆盖陆家嘴街道1444名独居老人。各个居民区的社工和志愿者，将独居老人的状况录入后，由后台系统算法对老人进行“风险等级”的评估，作为后续探访关怀的依据。

“俞阿姨属于低风险，所以我们一般一个季度上门一次，对她进行安全走访，包括询问她近期身体状况有没有发生变化，以及使用大功率的电子设备的情况，如果是用明火做饭的话，我们也会对这些电器、煤气管道进行相应检查，确保使用安全。”谭嘉声说。

东一居民区共有85名独居老人，其中包括10名中风险老人。借助管理平台，居民区不仅安排了社工随时关注老人的健康状况和风险等级，还结合“老伙伴计划”，让志愿者经常去关心和慰问独居老人。

今年86岁的陈恩贞，老伴已经去世，儿女又住得比较远，居委会得知这个情况后，安排了社区里的“老伙伴志愿者”叶芝英与她结对，经常上门看望老人。

“她身体不太好，平时也有哮喘，所以我经常会过来，提醒她不要忘了吃药，身体有什么不舒服随时可以跟我们说，我们也会及时反馈给居委。”叶芝英告诉记者。

陈阿姨早已将叶芝英当成了自己亲人来看待。“儿子女儿住得远，她来得比他们要勤快多了，我心里真的特别感动，比亲人还亲。”她说。

在随成居民区，居委会依托“独居老人风险分级管理平台”，对辖区内所有独居老人进行了分级管理。不久前，居民区还对一名高风险独居老人的家进行了堆物清理，消除了安全隐患，让老人的风险等级降了下来。

居民区党总支书记诸晨告诉记者，该独居老人的堆物问题存在了好多年，居委会通过家属反复劝说，最近终于让老人同意了清理。不久前，街道平安办牵头城管、小区物业、保洁以及社区志愿者等，共同为老人清除了堆物，消除了安全隐患，也让老人在管理平台上的风险等级从“高”降到了“中”。

借助数字化转型，陆家嘴街道将线下的独居老人风险管理转移到了线上，形成了“动态评估、及时感知、高效处置”的闭环机制，同时也减轻了居委社工和“老伙伴”志愿者的工作负担。街道方面表示，智能化手段的运用、数字化的转型，最终目的是让社区老人进一步感受到生活的安全，以及社区的温暖。

陆家嘴街道办事处副主任李志伟说：“我们希望未来通过大数据分析，把老人去医院看病拿药的数据，叠加到系统当中，让我们及时通过系统来触发应急的机制，让社工和志愿者掌握情况之后，能及时探访老人，了解状况变化。”

为认知障碍友好社区赋能

随着人口老龄化程度的不断加深，认知症已成为影响老年人健康的一大因素。作为上海市首批28个老年认知障碍友好社区建设试点之一，洋泾街道结合实际，正在进行多方面的探索。

上午9点，家住洋泾的郁珍花在工作人员帮助下穿好围裙，在记忆咖啡馆做起了营业前的准备工作。记忆咖啡馆位于洋泾街道文化活动中心的认知障碍赋能中心，随处可见的与认知症相关的墙绘装饰，以及印有“请多包容”等字样的提示牌，显示着这家咖啡馆的与众不同。

在记忆咖啡馆，经过评估存在认知障碍高风险或是轻度认知障碍的老人以志愿者身份，在工作人员的协助下参与日常运营，作为认知障碍干预的一种新方式。

店里的工作人员，习惯称呼这些老人“为老宝贝”。店长杨敏慧告诉记者，平时，“老宝贝”们会根据接受的培训内容，参与一些服务型的工作，以及咖啡制作过程中不涉及高温风险的环节。在她看来，这家记忆咖啡馆存在的意义，“就是要给认知障碍老人一种全新的社区融合体验，一种全新生活的体验。”

郁珍花告诉记者，原来自己对咖啡一窍不通，“后来馆长给我们上课，手把手教我们，我现在不仅学会了冲泡咖啡，还更愿意与大家一起工作、交流。”

除了作为“老宝贝”的实践场所，记忆咖啡馆还发挥着资源链接的作用。早在2015年，洋泾街道就设立了传家宝认知友好社区建设的专项基金，关注社区的认知症患者和他们的家属，引入了社会组织和爱心企业的资源，参与认知障碍友好社区打造。

洋泾社区公益基金会秘书长任艳萍介绍，专项基金目前通过爱心咖啡的兑换，以及爱心企业的捐赠，支持整个记忆咖啡馆的运作，同时为认知障碍老人打造了一个社会情感交往训练的实景场所，更好地开展认知症患者非药物干预在社区的探索。

在洋泾认知障碍赋能中心，还有认知症家庭支持中心和日间照料中心，经常举办各类培训活动，结合老年人的兴趣爱好，举办绘画、插花等不同主题的活动，有时还会针对家庭照料者开展培训。金丽萍经常带着患有轻度认知障碍的老伴来参加家庭支持中心的活动，参与各类体验协同训练。“陪着他一起来这里参加活动，总是感觉很放松，很温暖。”她说。

而除了这个赋能中心，洋泾各居民区的“家门口”服务站也设置了记忆角，作为认知障碍友好社区体系的前哨站，延伸服务触角，为社区内的认知症家庭提供整体解决方案。

沈小敏是一名记忆志愿者，经常到各居民区的记忆角，为有需求的老年居民提供各类解答。“社区是最基层的地方，很多老年人都有这方面的问题，希望有人给他一些解答和帮助。我觉得，在社区里面，我们很有必要花时间去担任志愿者，帮助这些老年人答疑解惑，提前干预。”

据了解，洋泾街道正以认知障碍赋能中心和记忆角为依托，打造“1+40+X”的体系，建立健全社区认知症全链条服务模式，为认知障碍老人打造一个友好的社区，一个记忆中美好的社区。

“我们的愿景，是让社区所有居民包括白领青年，都能够更好地认识认知症，关爱认知障碍老人，在整个洋泾街道形成浓厚的认知症友好氛围。”

编织嵌入式养老服务网络

新区民政部门表示，“十四五”时期，浦东养老工作发展将面临全新的格局，养老工作在浦东经济社会发展全局中的地位将进一步提升，定位将从保障基本、兜牢底线向主动服务、强力助推转型。而在新区大城养老服务模式当中，居家养老是一个重要组成部分。在这一方面，新区民政部门已经利用多方资源、通过各种形式，编织了一张缜密的嵌入式养老服务网络。

结合社区“15分钟养老服务圈”和“家门口”服务体系建设，在城区重点发展嵌入式养老，在农村地区重点发展互助式养老，分层次、分区域合理布点社区为老服务设施，这是新区在居家养老方面的发展思路和做法。民政部门数据显示，新区目前已建成综合为老服务中心55家，长者照护之家28家，老年人日间照料中心105家，老年助餐场所221家，老年活动室1515家，社区养老睦邻点733家，“15分钟养老服务圈”项目布局100%到位，还依托“家门口”养老服务站、老年活动室等场所因地制宜叠加设置了微型助餐、微型日托、爱心洗衣坊等养老“微空间”。

与此同时，新区政府部门还主动让渡、积极挖掘存量办公用房，将142处存量资源优先用于嵌入式社区养老设施建设，其中133处已投入运营。

为丰富完善街镇居家养老服务功能，新区民政部门还继续做实助餐、助洁等各类上门服务，巩固家庭养老的基础性作用。例如，长护险试点工作不断深化，去年评估人数达到4.74万人，接受服务人数达到6.62万人。

另一方面，“老伙伴”计划服务范围也在持续扩大，发展老年志愿者8340名，结对关爱4.17万人，每月上门服务20万人次，实现了全区孤老关爱全覆盖。此外，新区还在着力推进“老吾老”计划，为社区轻度失能老人及其家属提供家庭照护能力提升辅导。

新区民政部门表示，将结合“15分钟养老服务圈”，进一步织密社区嵌入式养老服务网，鼓励利用各类资源，灵活设置养老服务“微空间”，让老年人更好地实现原居安养。在此基础上，陆家嘴街道和洋泾街道的特色为老服务探索，展现出浦东新区养老工作的多方面思考和实践。

一个针对独立老人、一个面向认知障碍群体，两个街道的为老服务工作面对的老年群体不同，各具特色。

陆家嘴街道的“独居老人风险分级管理平台”，通过科技赋能让为老服务更加智慧，不仅把关爱独居老人工作升级成线上线下互动的新模式，更实现了“一网统管”，各类信息实时掌握、动态调整，确保社区独居老人的晚年生活更加安心。

而洋泾街道的认知障碍友好社区建设，则通过各类实景训练，提升轻度认知症患者和具有认知障碍风险的老年人认知功能，让他们的晚年生活更有质量和尊严。

新区民政部门表示，将把老人需求作为浦东养老“十四五”规划建设和未来发展的指导思想，把更多善意与温暖体现到规划、管理、服务的每个界面、每个细节、每个角落，努力让生活在浦东的老人感到幸福、骄傲和自豪。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95284>

(来源：新浪网)

上海：静安区首家居家环境适老化体验展示点对外开放运行

由彭浦新村街道和上海凯成控股有限公司合作打造的静安区首个居家环境适老化改造体验展示点，近日在安泽路81号(第一综合为老服务中心)正式对外开放运行。

体验展示点以“改善居住条件，降低居家风险”为设计理念，在36平方米的小小空间内，按照客厅、卧室、厨房、卫生间等四个功能区域分布，通过展板及实物的展示，使社区老人能够亲眼看到、亲手摸得到、亲身感受到适老化项目的丰富内容，增强老人的体验和代入感。

客厅区域最吸引人的是数字化智能化的运用场景。设有VR实景展示，通过VR虚拟体验所有场景适老化设施，有不少在展示点现场无法陈列的产品，都能在VR体验中了解到。配置智能陪伴音箱，能按照口令帮助老人开关灯和电视机，还能与可视化门铃互动，随时可看到门外情况，让老人省力又安全。

卧室区域设置电动护理床，可手动调节角度和高度，方便行动不便的老人起身和上下床。可拉伸衣柜操作简单，只需通过一只拉杆，就能让坐轮椅的老人轻松挂取衣服。

卫生间区域安装上翻式扶手，淋浴区配置了沐浴凳、硅胶挡水条，大大增加了老人如厕和淋浴安全系数。

厨房区域的挂壁橱柜和操作台都是可升降的，方便身高较矮或坐轮椅的老人使用。还设有燃气报警器和烟雾报警器，能有效防止火灾等意外的发生，保障老人居家安全。

除此之外，彭浦新村街道还将适老化理念融入公共设施建设之中，在体验站北侧的楼道设置全区首个公共楼道代步器体验点，弥补了无法加装电梯楼道的短板。

据了解，下一步，彭浦新村街道将加大对适老化改造的宣传，让更多老人体验、感受、参与适老化改造项目，同时将适老化在多场景、多领域拓展，为老年人营造更为安全、便捷、舒适的社区环境。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95316>

(来源：新民晚报)

上海：以老人视角设计每处细节，这个中心城区将在年内实现适老化改造全覆盖

家，是温馨的港湾。能在家舒适安心地养老，是长者晚年生活最大的幸福。在上海，有这样一项服务能让老年人居家养老生活更舒适、更安全，那就是——居家环境适老化改造。该项目经过一段时间的试点，从本月起，居家环境适老化改造在上海全面推进。其中，杨浦作为中心城区，将在年内实现适老化改造全覆盖，将完成适老化改造300户，截至7月中旬，已申请306户、签约52户。

从逐步试点到全面铺开，适老化改造受益面进一步扩大

“居家环境适老化改造”主要是根据老年人身体机能、行动特点、生活习惯等特点，对老年人居住的房间（卫生间、厨房、卧室等）进行适度功能改造，增加适老的设施设备，消除风险因素，提升居家养老的安全性、便利性与舒适性，提高晚年生活品质。该工程也被列入了市实事项目。

作为全国最早进入人口老龄化且老龄化程度最深的城市之一，上海2012年至2019年底，已为8000户符合条件的困难老年人家庭实施居家环境适老化改造，有效改善了困难老年人家庭的居住条件和生活质量。

然而，与本市老龄化程度和家庭适老化需求相比，之前开展的传统式适老化改造还存在覆盖面小、缺乏规范标准、消费市场尚未全面打开等问题。

为此，2019年底，本市在包括杨浦区江浦路街道、控江路街道在内的5个区的6个街道开展居家环境适老化改造试点。试点街道内凡60周岁以上老年人以家庭为单位均可申请，特殊人群还有相应补贴，进一步扩大了适老化改造的受益面。2020年底，试点范围扩大至全市16个区的51个街镇。试点街道内凡60周岁以上老年人以家庭为单位均可申请，特殊人群还有相应补贴，进一步扩大了适老化改造的受益面。2020年底，试点范围扩大至全市16个区的51个街镇。

试点工作启动以来，杨浦区民政局，各街道、居委会积极开展宣传引导，致力于让有需求的老年人家庭尽快知晓政策、申请项目、享受适老化改造给晚年生活带来的好处。

“改造更专业、靠谱，后期维保也有保障”

“我家浴室是冲淋浴，我有时候蹲下来再起身就很费劲，而且我很怕老人滑倒。要是旁边有个扶手、地上有个防滑垫就好了，包括马桶旁要是有个扶手，起身也方便很多。”71岁的沈阿姨和女儿居住在江浦路街道金上海家园小区内。尽管家里面积不小，装修舒适，但沈阿姨还是觉得很多时候不方便。“我年轻的时候就有关节炎，现在越来越严重。我女儿是重残，我申请了长护险服务，但家里有些事情还是要我们自己做。”

沈阿姨说，她很早就关注无障碍设施、适老化改造，但家里应该怎么改？找什么人来改才靠谱？花多少钱才不冤枉？自己完全没有方向。就在沈阿姨准备向居委会干部咨询时，街道宣传适老化改造的摊位摆出来了，于是她当场填写了申请表。

根据政策，沈阿姨家还可以申请到相应补贴。翻看着宣传册，沈阿姨觉得，除了卫生间，其他地方或许也可以改一改。“我的腿脚不方便，不能坐低矮的桌椅，要是那种升降桌椅就好了。像我们家这种情况，有政策补贴最好，毕竟我退休工资也不是很高。但是即便没有补贴政策，这个钱我也愿意出，毕竟比市场上随便找一家企业来装修要专业、权威、靠谱得多，后期维保也有保障。”

根据项目流程，沈阿姨和女儿要等上门评估，确定具体改造项目后，再进行下一步的设计、施工。沈阿姨对新家充满了期待，“改造好后，我们的生活肯定更舒适也更安全。”

被改造菜单成功“种草”，街道首户全屋改造家庭出炉

“我们家是老公房，10多年前改建过，现在也老掉了，本来今年我们就打算把家里翻新一下。一开始只想刷刷墙、铺铺地板，把房子弄干净就行了，后来看到这个适老化改造项目，觉得很适合我们两个高龄老人，又想改厕所、又想改厨房，最后干脆全屋改造。”

年近80岁的肖阿姨和老伴儿同住，项目试点刚开始宣传，肖阿姨毫不犹豫填了申请表。在首次上门评估的过程中，肖阿姨翻看着“菜单”，看这个也需要，看那个也挺好，结果成了控江路街道第一户选择全屋改造的家庭。

“全屋改造费用不算低，不过这个改造还是值得的，有政府保障，信誉度、质量肯定没得说，这个钱花得还是安心的。”

项目方为了改造效果能让肖阿姨一家满意，经过多次沟通修改，最终确定方案，去年10月底开工，今年1月底竣工。

改造完的老公房让肖阿姨和老伴儿都非常满意，他们表示，“今年我和老伴儿度过了一个舒适、安全的新年！”

尽管试点启动后，申请户数不断攀升，但还是会有老人因为吃不准而犹豫不决：该购买哪些产品？要升级哪些场景？改造以后的家是否真的和预想中的一样舒适？

为了让老年群体在改造前就有直观的认识和明确的目标方向，控江路街道在综合为老服务中心“多代园”内，精心打造了一个“适老化改造体验馆”。

别看这个体验馆只有10平方米左右的空间，却集合了玄关、厨房、卫生间三个最常见的居家场景，每个场景都麻雀虽小五脏俱全：从地板到顶棚，从一个小龙头到大鞋柜，集纳了各类国内外品牌老龄产品，统统都是居家养老的得力助手。

每款产品都还细心张贴了文字说明，墙上的显示屏则滚动播放各类产品的功能介绍，即便没有工作人员现场讲解，体验者也能一目了然。

“适老化改造体验馆”开馆后不仅吸引着日托老人就近前来体验，更有周边居民慕名而来。中心工作人员说，不少老人在实际体验后，更坚定了适老化改造的想法。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95315>

(来源：上海杨浦)

辽宁：大连多层次智慧体系服务养老

8月5日，从大连市召开的促进养老服务加快发展新闻发布会上获悉，针对家庭养老功能日益弱化，老年群体多层次、多样化服务需求持续增长现状，大连市加大科技赋能，强化养老服务信息化，通过多层次智慧体系，满足老年群体在安全看护、健康管理、生活照料、休闲娱乐等方面的养老需求。

作为全国第二批居家和社区养老服务改革试点城市，目前大连市已高标准建成内设嵌入式小型机构的居家和社区养老服务示范中心80所，各类社区养老服务示范中心达到403所。大连市将继续统筹推进适老化设施改造，通过开展场所无障碍改造、消防设施改造、因地制宜增加活动场地设施、有条件的加装电梯等措施，为老年人提供安全、舒适、便利的社区环境。

同时，大连市重点推进“互联网+养老”服务，促进人工智能、物联网、云计算、大数据等新一代技术和产品在养老服务领域的深度融合与应用。建立大连市市级养老服务信息平台，绘制全市养老服务地图，扩展养老服务项目，培育发展智慧健康养老服务业新业态，实现个人、家庭、社区、机构与健康养老资源的有效对接和优化配置，打造多层次智慧养老服务体系。开展智能交互、智能操作、多机协作等关键技术研发，提升康复训练及康复促进辅具、健康监测产品、养老监护装置、家庭服务机器人、可穿戴老年服装服饰等适老产品的智能水平、实用性和安全性。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95276>

(来源：辽宁日报)

辽宁：大连市印发《关于促进养老服务加快发展的若干意见》，提出21项政策措施，全方位关注养老问题养老服务将进入发展“加速期”

近日，我市正式印发了《大连市人民政府办公室关于促进养老服务加快发展的若干意见》。8月5日，市政府新闻办公室召开新闻发布会，邀请大连市民政局副局长、新闻发言人王华介绍《意见》相关内容。记者从会上获悉：根据《意见》，我市进一步放开养老服务市场，从优化发展环境、提升服务水平、强化要素支撑、培育消费市场的角度出发，实现了一系列制度创新，围绕促进社区居家养老和机构养老发展、保障土地供应、人才要素和资金保障等方面明确提出了21项政策措施。

我市老龄人口基数较大养老服务市场发展潜力巨大

根据第七次全国人口普查数据，我市人口总数745万，60岁以上老年人184万人，占比24.71%；65岁以上老年人125.7万人，占比16.87%。

目前，我市已扎实开展第二批全国居家和社区养老服务改革试点，高标准建成内设嵌入式小型机构的居家和社区养老服务示范中心80所，全市各类社区养老服务示范中心达到403所。各类养老服务机构350所，其中国家办养老福利机构11所，各类敬老院55所，社会力量办养老福利机构284所；提供养老服务床位5.3万张，其中国家办养老福利机构床位5000张，农村敬老院床位7000张，社会力量办养老福利机构床位4.1万张；收住各类人员2.7万人。市委、市政府高度重视养老服务发展，持续加大养老服务投入，不断健全养老服务政策措施，全市养老服务设施逐步完善、服务载体不断升级、服务内容进一步优化，综合养老服务保障水平显著提升，以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系基本形成，养老服务产业发展也取得了一定的成绩。2016年，我市成为全国首批医养结合试点城市，2017年，“林海模式”被民政部列为居家养老服务年度创新模式；2018年，我市成为第二批全国居家和社区养老服务改革试点城市；2019年，我市通过政策引导、撬动民间资本投资居家养老服务的典型经验，受到民政部表扬。

我市养老服务工作面临的机遇和挑战。我市老龄人口基数较大，养老服务市场发展潜力巨大，社会资本持续涌入，一批国内外知名养老服务企业相继落户大连。但是，我市人口老龄化进程加快，家庭养老功能日益弱化，老年群体多层次、多样化的服务需求持续增长，养老服务仍然面临供给结构不尽合理、市场潜力未充分释放、服务质量有待提高等一系列挑战。

为进一步提升养老服务质量，积极应对人口老龄化问题，营造公平开放的政策环境，吸引更多社会资本进入养老服务市场，满足老年人多层次、多样化的养老服务需求，市政府出台了《关于促进养老服务加快发展的若干意见》，制定多项有力措施助推我市养老服务高质量发展，抢抓机遇、迎接挑战，充分释放大连养老服务市场潜力。

重点向社区、居家和农村养老服务倾斜新建住宅小区按标准配建养老服务设施

《意见》围绕促进社区居家养老和机构养老发展、保障土地供应、人才要素和资金保障等方面明确提出了21项政策措施。

在社区居家养老方面，在街道及社区层面建设内设嵌入式养老服务机构，具备全托、日托、上门服务、对下指导等综合功能的社区养老服务机构或日间照料中心。引导社会力量广泛参与居家和社区养老服务，开展助餐、助医、助浴等各类养老服务项目，支持培养一批专业化、连锁化、品牌化社区养老服务队伍。鼓励开展康复辅助器具配置、租赁服务。统筹推进适老化设施改造，通过开展场所无障碍改造、消防设施改造、因地制宜增加活动场地设施、有条件的加装电梯等措施，为老年人提供安全、舒适、便利的社区环境。到2024年，实现城镇社区养老服务设施全覆盖，农村社区养老服务设施覆盖率达到80%。

在机构养老方面，继续营造公平开放的政策环境，境外资本参与养老服务，同等享受境内资本待遇，制定整合机关、事业单位和国有企业等闲置设施改造为养老服务设施的政策措施。鼓励公办养老机构改建民营，鼓励公办养老机构改制为国有养老服务企业；进一步激发养老机构运营活力，开展养老服务等级评定与认证，并与获取政府补贴、承接政府购买服务、评先奖励挂钩。

在土地供应方面，落实养老服务设施分区分级规划建设要求，新建住宅小区严格按照标准配建养老服务设施，做到“四同步”。下一步，市民政局还将会同相关部门，出台社区居家养老服务设施配建和管理工作的具体文件。老旧小区和已建成居住（小）区无养老服务设施或现有设施未达标的，要通过回购、租赁、改造等方式补足。降低养老用地成本，引导整体地价水平与养老用地基准地价相当。鼓励利用存量资源加大养老服务设施供给力度；鼓励探索利用集体建设用地发展养老服务设施，进一步强化了政策的导向功能。对城乡闲置医院、学校、企业厂房、商业设施等社会资源进行整合改造后用于养老服务的，通过联审联批制度，统一研究解决消防审验问题。在土地上，我市将积极保障养老服务设施土地供应，降低养老服务设施用地成本，采取分阶段供应国土总体规划和详细规划确定的养老服务设施用地，并落实到年度建设用地供应计划，做到应保尽保。合理确定养老服务设施用地供应价格，以出让方式供应的社会福利用地，出让底价可按不低于所在级别公共服务用地基准地价的70%确定。对于单独占地的养老服务设施，依据详细规划及报批申请，积极办理相关规划、土地手续。

在人才保障方面，鼓励各类院校设置养老服务相关专业，支持有条件的职业院校或养老机构建设实训基地。整合老年医学教育和科研资源，培养高水平研究型、应用型老年健康医学人才。建立我市养老服务培训体系，加强对养老机构负责人、管理人员岗前培训，开展养老护理员技能培训和职业技能等级认定。

在资金保障方面，明确提出加大各级财政的资金投入，重点向社区、居家和农村养老服务倾斜，将市级用于社会福利事业的彩票公益金的55%以上用于支持发展养老服务，并将养老服务纳入政府购买服务指导性目录，有利于促进全市养老服务的均衡发展。

在养老服务信息化方面，我市将进一步推进“互联网+养老”服务，促进人工智能、物联网、云计算、大数据等新一代技术和产品在养老服务领域的深度融合与应用，建立我市市级养老服务信息平台，绘制全市养老服务地图，扩展养老服务项目，培育发展智慧健康养老服务业新业态，实现个人、家庭、社区、机构与健康养老资源的有效对接和优化配置，打造多层次智慧养老服务体系。支持智能交互、智能操作、多机协作等关键技术研发，提升康复训练及康复促进辅具、健康监测产品、养老监护装置、家庭服务机器人、可穿戴老年服装服饰等适老产品的智能水平、实用性和安全性。

养老床位数增长40%探索设立“家庭照护床位”“十四五”期间是推进养老服务快速发展的时期

“十四五”是应对人口老龄化的“窗口期”，也是推进养老服务快速发展的时期，我市将进一步破除发展障碍，健全市场机制，完善扶持政策，下大力气补齐短板、提质增效，切实满足老年人多样化、多层次养老服务需求。

进一步优化养老服务有效供给。进一步细化加快推进养老服务发展的各项政策措施，强化对养老服务业的扶持引导，促进我市养老服务业健康、有序、快速发展，“十四五”期间养老床位数增长40%。整合各方资源，拓宽社会资本参与渠道，有效盘活城乡闲置养老服务设施，支持引进高水平、专业化第三方机构运营管理，推动养老服务社会化、市场化发展，引导培育一批具有影响力和竞争力的养老服务品牌。深化公办养老机构改革，持续深入推进城企联动普惠养老专项行动。积极推动养老机构结构化调整，提升养老机构运行效率，鼓励养老机构向社区提供居家上门、康复训练、助餐、培训支持等服务。优化养老机构床位结构，提升护理型床位占比，全面提升养老服务专业化水平。大力推进社会福利院服务功能提升改造项目，积极面向社会老年人开放，着力打造大连养老服务示范样板。

积极培育居家养老服务。依托社区养老服务机构，为失能、半失能老年人和80岁以上的高龄老人提供日间照料、短期托养、长期照护和上门服务等专业化、标准化、智慧化居家养老照护服务。通过购买服务等方式，支持和引导基层组织、社会组织等重点面向独居、空巢、留守、失能、计划生育特殊家庭等特殊困难老年人开展探访与帮扶服务，开展失能老年人家庭照护者技能培训，增强家庭养老照护能力。实施城乡老年人家庭适老化改造工程，探索设立“家庭照护床位”，让居家老年人享受连续、稳定、专业的养老服务。建立居家社区老年人定期探访制度，特殊困难老人月探访率达到100%、有集中供养意愿的特困人员集中供养率达到100%。

健全完善老年人能力评估体系。建立老年人能力评估标准，制定老年人能力评估标准，将其作为确定享受政府养老服务补贴和入住养老机构老年人能力等级等情况的依据，准确量化老年人真正需求，合理配置养老服务资源。建立引入第三方专业机构开展评估机制，充分发挥和依托社区卫生服务中心专业优势，或者整合养老、医疗、社会工作专业人才，积极培育和组建专业评估机构对老年人身体状况进行评估，提升评估工作的社会参与度和公信力。

建设养老服务专业化人才队伍。鼓励各类院校设置养老服务相关专业，支持有条件的职业院校或养老机构建设实训基地。建立健全我市养老服务培训体系，加强对养老机构负责人、管理人员岗前培训，开展养老护理员技能培训和职业技能等级认定，切实提升养老服务持续发展能力。落实和完善养老服务从业人员奖励激励政策，逐步提高养老服务从业人员薪酬待遇，吸引高素质人才投身养老服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95302>

(来源：大连日报)

辽宁：大连2024年实现城镇社区养老服务全覆盖

8月5日，大连市人民政府新闻办公室在市委四楼多功能厅召开《大连市人民政府办公室关于促进养老服务加快发展的若干意见》新闻发布会，提出21项政策措施助推养老服务。

5方面助推养老服务

在社区居家养老服务

在街道及社区层面建设嵌入式养老服务机构，具备全托、日托、上门服务、对下指导等综合功能的社区养老服务机构或日间照料中心。引导社会力量广泛参与居家和社区养老服务，开展助餐、助医、助浴等各类养老服务项目，支持培养一批专业化、连锁化、品牌化社区养老服务队伍。鼓励开展康复辅助器具配置、租赁服务，加快推进居家和社区适老化改造。

在机构养老服务

继续营造公平开放的政策环境，境外资本参与养老服务，同等享受境内资本待遇，制定整合机关、事业单位和国有企业等闲置设施改造为养老服务设施的政策措施。鼓励公办养老机构公建民营，鼓励公办养老机构改制为国有养老服务企业；进一步激发养老机构运营活力，开展养老服务等级评定与认证，并与获取政府补贴、承接政府购买服务、评先奖励挂钩。

在土地供应方面

落实养老服务设施分区规划建设要求，新建住宅小区严格按照标准配建养老服务设施，做到“四同步”。老旧小区和已建成居住（小）区无养老服务设施或现有设施未达标的，要通过回购、租赁、改造等方式补足。降低养老用地成本，引导整体地价水平与养老用地基准地价相当。鼓励利用存量资源加大养老服务设施供给力度；鼓励探索利用集体建设用地发展养老服务设施，进一步强化了政策的导向功能。对城乡闲置医院、学校、企业厂房、商业设施等社会资源进行整合改造后用于养老服务的，通过联审联批制度，统一研究解决消防审验问题。

在人才保障方面

鼓励各类院校设置养老服务相关专业，支持有条件的职业院校或养老机构建设实训基地。整合老年医学教育和科研资源，培养高水平研究型、应用型老年健康医学人才。建立我市养老服务培训体系，加强对养老机构负责人、管理人员岗前培训，开展养老护理员技能培训和职业技能等级认定。

在资金保障方面

明确提出加大各级财政的资金投入，重点向社区、居家和农村养老服务倾斜，将市级用于社会福利事业的彩票公益金的55%以上用于支持发展养老服务，并将养老服务纳入政府购买服务指导性目录，有利于促进全市养老服务的均衡发展。

满足老年人多层次养老需求

重点做好以下几项工作：

进一步优化养老服务有效供给。一是进一步细化加快推进养老服务发展的各项政策措施，强化对养老服务业的扶持引导，促进我市养老服务业健康、有序、快速发展，“十四五”期间养老床位增长40%。二是整合各方资源，拓宽社会资本参与渠道，有效盘活城乡闲置养老服务设施，支持引进高水平、专业化第三方机构运营管理，推动养老服务社会化、市场化发展，引导培育一批具有影响力和竞争力的养老服务品牌。三是深化公办养老机构改革，持续深入推进企联动普惠养老专项行动，积极推动养老机构结构化调整，提升养老机构运行效率，鼓励养老机构向社区提供居家上门、康复训练、助餐、培训支持等服务。优化养老机构床位结构，提升护理型床位占比，全面提升养老服务专业化水平。四是大力推进社会福利院服务功能提升改造项目，积极面向社会老年人开放，着力打造大连养老服务示范样板。

积极培育居家养老服务。依托社区养老服务机构，为失能、半失能老人和80岁以上的高龄老人提供日间照料、短期托养、长期照护和上门服务专业化、标准化、智慧化居家养老照护服务。通过购买服务等方式，支持和引导基层组织、社会组织等重点面向独居、空巢、留守、失能、计划生育特殊家庭等特殊困难老年人开展探访与帮扶服务，开展失能老年人家庭照护者技能培训，增强家庭养老照护能力。实施城乡老年人家庭适老化改造工程，探索设立“家庭照护床位”，让居家老年人享受连续、稳定、专业的养老服务。建立居家社区老年人定期探访制度，特殊困难老人月探访率达到100%、有集中供养意愿的特困人员集中供养率达到100%。

健全完善老年人能力评估体系。建立老年人能力评估制度，制定老年人能力评估标准，将其作为确定享受政府养老服务补贴和入住养老机构老年人能力等级等情况的依据，准确量化老年人真正需求，合理配置养老服务资源。建立引入第三方专业机构开展评估机制，充分发挥和依托社区卫生服务中心专业优势，或者整合养老、医疗、社会工作专业人才，积极培育和组建专业评估机构对老年人身体状况进行评估，提升评估工作的社会参与度和公信力。

建设养老服务专业化人才队伍。一是鼓励各类院校设置养老服务相关专业，支持有条件的职业院校或养老机构建设实训基地。二是建立健全我市养老服务培训体系，加强对养老机构负责人、管理人员岗前培训，开展养老护理员技能培训和职业技能等级认定，切实提升养老服务持续发展能力。三是落实和完善养老服务从业人员奖励激励政策，逐步提高养老服务从业人员薪酬待遇，吸引高素质人才投身养老服务。

相关：政策文件出台的背景

全市养老基本数据。根据第七次全国人口普查数据，全市人口总数745万，60周岁以上老年人184万人，占比24.71%；65周岁以上老年人125.7万人，占比16.87%。扎实开展第二批中央居家和社区养老服务改革试点，高标准建成嵌入式小型机构的居家和社区养老服务示范中心80所，全市各类社区养老服务机构达到403所。各类养老服务机构350所，其中国家办养老机构11所，社会力量办养老机构249所；提供养老服务床位5.3万张，其中国家办养老机构床位5000张，农村敬老院床位7000张，社会力量办养老机构床位4.1万张；收住各类人员2.7万人。

养老服务工作开展情况。市委、市政府高度重视养老服务发展，持续加大养老服务投入，不断健全养老服务政策措施，全市养老服务设施逐步完善、服务载体不断升级、服务内容进一步优化，综合养老服务保障水平显著提升，以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系基本形成，养老服务产业发展也取得了一定的成绩。2016年，我市成为全国首批医养结合试点城市，2017年，“林海模式”被民政部列为居家养老服务年度创新模式，2018年，我市成为第二批全国居家和社区养老服务改革试点城市，2019年，我市通过政策引导、撬动民间资本投资居家养老服务的典型经验，受到民政部表扬。

养老服务工作面临的机遇和挑战。我市老龄人口基数较大，养老服务市场发展潜力巨大，社会资本持续涌入，一批国内外知名养老服务企业相继落户大连。但是，我市人口老龄化进程加快，家庭养老功能日益弱化，老年群体多层次、多样化的服务需求持续增长，养老服务仍然面临供给结构不尽合理、市场潜力未充分释放、服务质量有待提高等一系列挑战。为进一步提升养老服务质量，积极应对人口老龄化问题，营造公平开放的政策环境，吸引更多社会资本进入养老服务市场，满足老年人多层次、多样化的养老服务需求，市政府出台了《关于促进养老服务加快发展的若干意见》，制定多项有力措施助推我市养老服务高质量发展，抢抓机遇、迎接挑战，充分释放大连养老服务市场潜力。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95312>

(来源：半岛晨报)

河北：十项举措方便老人就医发布

设置老年人快速就诊通道，提供多渠道预约挂号服务与便利的药事服务……近日，河北省卫生健康委办公室印发《河北省进一步便利老年人就医工作方案》，明确推出10项便利老年人的就医举措。

《方案》提出，设置老年人快速就诊通道。常态化疫情防控期间，医疗机构要在入口处安排专门人员，指导老年人查询健康码。医疗机构要提供电话、微信等线上预约和现场预约服务，畅通亲友、基层医务人员等为老年人挂号的渠道，为需要复诊的老年患者提供诊间预约服务。同时，要简化网上办理流程，提供字体放大、语音播报、人工咨询等服务，保留挂号、缴费等人工窗口。鼓励有条件的二级及以上综合医院设置老年医学科，开设老年人综合服务门诊，提供诊疗、康复、护理、用药指导等一站式服务。

《方案》明确，在病区或住院部提供出院费用结算、出院小结打印等一站式服务。医疗机构要加强住院老年患者跌倒、坠床等安全风险管控，建立高风险防范措施与应急预案。鼓励门诊设置“助老服务点”，配备合理资源帮助老年人就医。鼓励医疗机构通过医联体、互联网等手段将服务延伸至老年患者家中，通过家庭病床、上门巡诊、家庭医生签约等方式，结合实际优先开展需求量大、医疗风险低、适宜居家操作实施的技术和服务等项目。

据悉，为确保十大举措落实到位，该省卫生健康委将把便利老年人就医有关工作纳入医疗服务满意度评价、医院等级评审、重点专科评审等工作考核体系。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95313>

(来源：健康报)

山东公开征求意见：新建商品房配建养老服务设施每户不低于20平方米

为积极应对人口老龄化国家战略，规范新建城镇住宅区社区养老服务设施规划、建设、移交与管理工作，推动居家社区养老服务发展，根据《山东省养老服务条例》和有关规定，省民政厅起草了《山东省新建城镇住宅区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法》，在充分吸收各市民政局及省自然资源厅、省住房城乡建设厅意见建议的基础上，形成了《山东省新建城镇住宅区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法（征求意见稿）》（以下简称《意见稿》）。近日，省民政厅面向社会各界征求意见和建议，2021年8月12日前，可将书面意见或建议通过传真或电子邮件反馈山东省民政厅养老服务处。

配建社区养老服务设施应当按照每百户不低于20平方米的标准进行规划建设

《意见稿》指出，办法适用于山东省行政区域内新建的商品房居住区、安置小区、保障性租赁住房等各类城镇居住区。

社区养老服务设施是指为社区老年人提供生活照料、康复护理、助餐助行、上门服务、紧急救援、精神慰藉等服务的场所。

配建社区养老服务设施应当按照每百户不低于20平方米的标准进行规划建设，与新建居住区同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。

占地面积较小的居住小区，可统筹多个小区规划配建社区养老服务设施。统筹配建时，应综合考虑本地城区实际情况，综合小区密度、周边人口数量与分布状况等因素，参照《城市居住区规划设计标准》(GB50180—2018)和《完整居住社区建设标准（试行）》进行规划建设，原则上规划配建的单处社区养老服务设施建筑面积不得少于350平方米。

各级民政、自然资源、住房城乡建设、行政审批、行政执法等有关行政主管部门及相关建设单位，要认真落实职责分工，加强协作配合，共同做好新建居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理工作。民政部门作为养老服务工作的主管部门，负责牵头和协调推进有关工作。

社区养老设施不得安排在建筑的地下层、半地下层和夹层

《意见稿》指出，设区的市、县（市）自然资源部门在提出新建居住区项目用地规划条件时，应根据经审查批准的公共服务设施、养老服务设施等空间类专项规划和控制性详细规划等要求，按照每百户不少于20平方米的标准，同步提出配建社区养老服务设施要求，明确地块位置、使用性质、开发强度等内容。用地规划条件中明确配建社区养老服务设施的要求，不得随意调整。

设区的市、县（市）自然资源部门在拟定国有建设用地使用权出让方案时，应当将社区养老服务设施配建规模、设计标准等作为建设条件纳入出让方案，并在《国有建设用地使用权出让合同》中明确约定配建社区养老服务设施的面积、标准及建成后无偿移交等内容。

列入用地规划并纳入土地供应前提条件配建、在土地使用权出让合同中约定建成后无偿移交的社区养老服务设施，产权归政府所有，县（市、区）民政部门作为业务主管部门，依法履行监督管理职责。县级民政部门

可结合工作实际，委托街道办事处或乡镇人民政府负责日常管理等工作。

设区的市、县（市）住房城乡建设部门应当会同民政、自然资源等部门，在房地产开发项目建设条件意见书中明确社区养老服务设施的建设标准、投资来源、产权归属、完成时限、移交方式等内容。

国有建设用地使用权受让人在签订《国有建设用地使用权出让合同》时，应当按照约定与县级民政部门签订新建居住区社区养老服务设施配建协议，具体样式由各市统一制定。

建设单位在编制新建居住区修建性详细规划、建设工程设计方案时，必须同步落实规划条件中关于配建社区养老服务设施的要求。

设区的市、县（市）自然资源部门在审查新建居住区修建性详细规划、建设工程设计方案时，应核实规划的社区养老服务设施是否符合规划条件，并通知民政部门参与并联审查。

因特殊情况需要在新建居住区修建性详细规划、建设工程设计方案中调整配建社区养老服务设施的，设区的市、县（市）自然资源部门应通知民政部门参与变更审查。未经审查同意，建设单位不得擅自变更规划许可内容。

配建社区养老服务设施应当按照《老年人照料设施建筑设计标准》（JGJ450-2018）、《建筑设计防火规范》（GB50016-2014（2018年版））、《社区老年人日间照料中心建设标准》（建标143-2010）、《无障碍设计规范》（GB50763-2012）等标准规范的要求进行建设和设计。对单独选址的养老服务设施项目，应选择市政设施条件较好、位置适中、区域相对独立、通风和采光条件较好、方便老年人及居民出入、便于服务辖区老年人的地段，宜靠近广场、公园、绿地等公共活动空间。宜与社区卫生、文化、教育、体育健身、康复中心、物业管理、幼儿托管等基本公共服务设施统筹规划，相对集中设置。要根据各类用房和设施的使用功能要求，做到流线清晰、服务方便，周边环境美化。应安排在建筑的底层，主要出入口可单独设置；安排在建筑的二层（含二层）以上的应设置无障碍电梯；不得安排在建筑的地下层、半地下层和夹层；应配建无障碍设施。应与污染源、噪声源及危险品生产、储存等区域保持合理间距，确保设施环境安全。出入口前的道路设计应便于人车分流的组织管理，并应满足消防、疏散及救护等要求，主要功能用房应建设在日照充足、通风良好的位置，并满足有关规范规定的日照时数要求。

养老服务设施不计入分摊的共用建筑面积

设区的市、县（市）住房城乡建设部门要加强社区养老服务设施建设施工的指导和监管，确保工程质量安全。

设区的市、县（市）自然资源部门应当对社区养老服务设施建设是否符合规划条件进行核实。未经规划核实或经核实不符合规划条件的，不予核发建设工程竣工规划核实认可文件。

房地产测绘机构进行建筑面积预测、实测时，应当对社区养老服务设施用房单独列项、计算面积，其面积不计入分摊的共用建筑面积。

竣工验收阶段，建设单位应将配建社区养老服务设施纳入竣工验收范围，向联合验收牵头部门建议邀请民政部门参与联合验收。配建社区养老服务设施验收不合格的，民政部门会同有关部门提出具体整改意见，建设单位整改完成后提交复验申请，相关验收部门再行验收。房地产开发项目配建养老服务设施未通过验收的，不予办理竣工综合验收备案。非建设单位原因导致不能及时移交的配建社区养老服务设施，房地产开发项目竣工综合验收备案时可以容缺。

县级民政部门应当加强对社区养老服务设施运营和服务情况的监督检查，规范服务行为，提升服务质量，确保养老服务用途不改变。

任何单位和个人不得擅自改变规划配建的社区养老服务设施使用性质，不得擅自出租、转让、抵押或挪作他用。对擅自改变配建社区养老服务设施使用性质的，由民政部门或行政执法部门依据《山东省养老服务条例》第六十八条规定进行处罚。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95298>

（来源：济南时报）

宁夏：兴庆区多举措守牢养老机构疫情防线

“您好，这里不可以进！疫情防控，还请理解，您想了解什么我在门外为您解答。”宁居祥和医养中心工作人员对前来咨询养老床位的市民说。

据介绍，疫情防控期间，兴庆区民政局组织辖区养老机构负责人召开了疫情防控工作专题会议，安排部署了疫情防控具体工作，并要求各养老机构工作人员原则上禁止外出，确需外出的一律实行报备制度，禁止外来人员进入养老机构，严格对机构从业人员及院内老年人家属人员进行中高风险排查，严格执行每日零报告制度，把好机构人员关。

戴好口罩、全身消杀、登记，在宁居祥和医养中心刚进门的位置，工作人员上班时按照规定做好一切防护工作。11点30分，工作人员推着餐车走进住宿区域。“现在是特殊时期，为了避免老人们聚集用餐，我们都是上门送餐。”宁居祥和医养中心护理部主任杨娜告诉记者。

在兴庆区中心敬老院，为避免老人聚集就餐，院里采取分时段就餐方式，并定点配送生活食品食材物资，严格进行索证索票，专人进行二次消杀，保证食品来源健康，同时，家属带的药品和物品也要经机构人员消毒后交给老人。“在老人健康方面我们严格执行日常监测，老人身体不适有社区医院的工作人员上门诊疗，如果社区医院治不了，会及时转送大医院。老人康复返回敬老院需做核酸检测并进行隔离。”兴庆区中心敬老院副院长宋佳雪告诉记者，该院严格要求员工不得外出，并要求员工自己每天要进行严格的消杀、测温等。

据了解，兴庆区民政局已向11家养老机构发放口罩、防护服、消毒凝胶、消毒喷壶、测温枪等疫情防控物资。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=95281>

（来源：银川晚报）

甘肃：到明年年底，甘肃基层医院老年护理床位数占比要达到30%

近日，甘肃省卫生健康委印发《甘肃省加快老年护理服务发展工作方案》，明确支持增加老年护理相关医疗机构和床位，鼓励医疗资源丰富地区的一级、二级医院转型为护理院、康复医院等。到2022年年底，每个市州成立两家以上老年护理相关医疗机构，基层医疗卫生机构护理床位数占比达30%。

《方案》明确，医疗机构按照分级诊疗的要求，结合功能定位，增加老年护理服务供给。三级医院主要为急危重症和疑难复杂疾病的老年患者提供专科护理服务；鼓励二级医院设老年医学科，为老年患者提供住院医疗护理服务，到2022年，二级以上综合医院（含中医类）设老年医学科比例达50%；社区卫生服务中心、乡镇卫生院等基层医疗卫生机构为有需求的老年患者特别是失能老年患者提供护理服务，鼓励基层医疗卫生机构设立家庭病床、日间护理中心等。各医疗机构要提高老年护理从业人员服务能力，储备充足的老年护理人员应对老年患者服务需求。甘肃省卫生健康委委托省护理质控中心负责全省老年护理服务人员的培训组织工作，要有计划、分层次地对医疗机构内老年专业护理人员开展针对性的培训考核，确保2022年年底全省所有老年专业护理人员得到同质化培训且考核合格。

《方案》提出，鼓励先行先试，有条件的医疗机构要积极开展或参与老年护理服务评估，将提供老年护理服务的相关医疗机构纳入医疗护理质量监测体系；公开区域内提供老年护理服务相关医疗机构、人员的处罚等信息，并纳入全国信用信息共享平台。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=95287>

（来源：中国甘肃网）

四川：落实疫情防控要求，德阳市养老机构实行封闭式管理

按照《四川省应对新型冠状病毒肺炎疫情应急指挥部关于进一步加强对新冠肺炎疫情防控工作的紧急通知》及省民政厅要求，全市养老机构从即日起实行封闭式管理。

据悉，全市有144家养老机构，有6700余名老人、1200余名工作人员。为落实养老院疫情防控要求，养老机构入住老年人及工作人员要严格出入院管理，新入院老年人要追溯近15天行程轨迹。对通勤工作人员实行全面健康监测制度，并延伸做好对其家人活动轨迹的核实。暂停院内探视及接待参观访问、慈善捐赠、走访慰问等活动。社区日间照料中心、农村幸福院暂停堂食供应及聚集性活动，分类分级做好中高风险地区返院老人的隔离监测工作。目前，市、县两级民政局、乡镇（街道）组织工作人员巡访未返院老人、居家困难老人1879人次，走访慰问散居特困老人和未返院老人1426人次。

全面落实养老机构相关人员核酸检测“应检尽检”要求，建立疫情实时监测机制，每日定时进行体温检测并进行登记。按照“应接尽接”的原则，将养老机构工作人员全部纳入疫苗优先接种范围，鼓励健康状况符合要求的老年人，按照自愿原则接种疫苗。

全市各地养老机构与属地医疗卫生机构开展合作，通过开通老年人就诊“绿色通道”，送医送药上门等方式，为有需求的老年人提供及时、便利的医疗服务。密切关注老年人心理状态，及时做好老年人及工作人员的心理疏导工作。

在做好疫情防控的基础上，我市调动各类基层组织、社会组织、志愿者等方面力量，对居家特殊困难老年人分类开展走访探视和关爱服务工作，对因疫情影响在家隔离的孤寡老人尤其是特困老年人，做到人人见面，每天至少开展1次走访或电话联系，根据实际需求提供助医、助餐、代购及生活照料等必要服务。目前，已组织1000余名志愿者、社工深入全市1186个村（社区），宣传疫情防控知识，对农村留守老人、散居特困老人等特殊困难老人开展心理慰藉、心理疏导等巡访关爱服务活动。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95317>

（来源：德阳日报）

青海：西宁市将扩大家庭养老覆盖范围

近日，有市民致电晚报热线咨询，城西区推行家庭养老（照护）床位让很多老年人享受到了便利，一些老人也想申请，不知申请流程是怎样的？其他区的老年人也询问，他们是否也能享受这项福利？

扩大家庭养老覆盖范围

记者从市民政局了解到，去年，城西区新建家庭养老（照护）床位共240张，去年年底全部开始运作。城西区继续率先在全市扩大家庭养老（照护）床位覆盖范围，7月22日起，在彭家寨镇街道办事处再新增240张家庭养老（照护）床位，为老年人提供生活照料、医疗康复护理、精神慰藉、文化娱乐、长期照护等服务。此外，今年家庭养老（照护）床位还将陆续在城中区、城北区、城东区推开，目前各区已经进入摸排环节。

哪些人可以申请？

城西区民政局工作人员说，有西宁市户籍且长期居住在城西区的（城西区户籍优先）；60岁以上失能、半失能老人和有机构养老需求的60岁以上四类（低保、特困、低收入家庭、重点优抚对象及计划生育特殊困难家庭）、高龄及独居、空巢老人；优先保障失能、半失能老人需求。符合以上条件的老年人，可以到城西区民政局提出申请，工作人员会对提出申请的老人进行能力评估并签订服务协议，再对符合条件的老人家庭进行适老化和信息化改造。

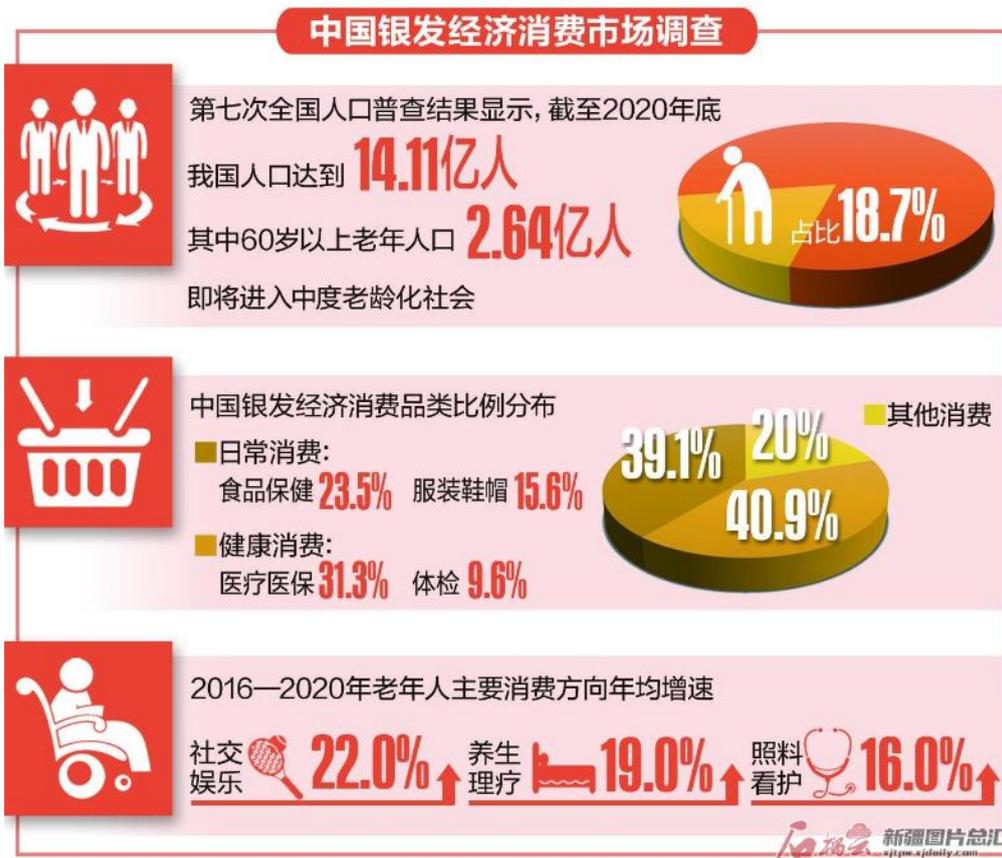
床位补贴标准

建设补贴标准：按每张床位最高不超过3000元标准，由政府出资给予一次性补贴，床位内包含云台摄像头、智能腰带、烟雾探测器、燃气泄漏报警器、智能养老网关等11种电子设备，以及便民扶手等适老化设施，老人可按需“点单”，超出3000元后需要老人自行付费购买。运行补贴标准：享受家庭养老（照护）床位服务的老人，每张床位政府每月补贴180元。180元补贴服务内容包含：每周一次生命体征监测、每月一次理发、

手足部清洁护理、安全护理、关怀访视等。
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95291>

(来源：西宁晚报)

新疆：“银发经济”越来越热



退休在家, 报个兴趣班学习书法、画画; 不定期约上三五老友旅行聚会, 打卡热门景点; 在老年大学里找几门感兴趣的课程, 丰富退休生活; 追着网络平台直播购物“买买买”, 按摩器、护腰仪、保健产品全都装进购物车……老年人的消费实力已经得到市场印证, 越来越火热的养老市场需求, 促使养老领域参与者加快步伐。

第七次全国人口普查数据显示, 我国60岁及以上人口已占总人口的18.7%。银发浪潮的背后, 是潜力巨大的“银发经济”。

养老消费需求旺

“天气热了, 要买三伏贴, 艾草颈椎枕也少不了, 这都是对老年人身体好的东西。”6月8日, 家住乌鲁木齐市沙依巴克区骑马山合苑小区的方翠兰说, 自己退休后最大的乐趣就是研究养生。空闲时间, 她会看一些养生类节目和书籍, 记录养生知识, 学习养生食谱, 有时候还将学到的养生知识分享给身边的老年朋友, 每个月在养生上至少要花几百元。

7月以来, 各大网购平台的促销活动热度不减, 家住乌鲁木齐高新技术产业开发区(新市区)天津北路嘉苑小区的退休教师李英也加入“剁手”、囤货的“大军”。自从去年第一次网购家居服后, 她就迷上了网购, 小到日常生活用品、服饰, 大到装修材料、家用电器, 都在网上购买。不仅如此, 她还学会了网络约车、线上购票等, 去年又和小区里的老人们一起报了线上瑜伽课、舞蹈班等, 每个月至少花费1000元。

智能拐杖、折叠恒温浴盆、自带LED灯的放大镜、全身按摩床垫……市场针对老年消费群体不断推出更注重细节设计的产品, 不少老年人的消费热情日益高涨, 个性化与品质化消费大行其道, 消费理念也更加多元。除了老年人日常用品, 健康服务也是撬动养老消费的另一根杠杆。居家养老看护、中医养生、健康管理等领域, 都有着极为广阔的市场前景。新疆永健健康医疗养老有限公司相关负责人说: “近年来, 人们的健康意识逐步增强, 老年健康管理服务也越来越受欢迎。”

老年康养空间大

“秦奶奶, 该针灸推拿了。”6月9日, 在昌吉厚德康养家园, 康复医师正在为86岁的秦秀英老人做推拿。在秦秀英的房间里, 放置了沙发、电视、空调, 配备了吸氧设备和应急呼叫系统等, 卫生间内还装有防滑扶手、智能马桶等辅助设施。

去年, 秦秀英在家摔倒, 导致颅脑外伤, 卧床4个月。其间, 虽有两个保姆照料, 但她还是出现了肌肉萎缩、下肢患褥疮的情况, 家里人便将她送到昌吉厚德康养家园。经过几个月的专业康复训练和膳食调理, 秦秀英的肢体能力逐渐恢复, 不用助行器也可以行走。

“康养不是健康养老和疗养简单拼凑, 背后是全方位的健康管理服务。”昌吉厚德康养家园负责人张可秀说, 作为全疆第一家医养和康养完全结合的民营养老机构, 厚德康养家园主要以服务失能、半失能老人、空巢老人、残疾人托养为主。截至目前, 家园在住老人141人, 平均年龄85.3岁。

随着大健康概念深入人心, 老年康养逐渐成为一种新的趋势和机遇, 尤其是更具专业性、多元化的服务成为老年康养竞争的制胜关键。

老年康养蕴藏着巨大的商机, 不少人已经站在这股迅猛发展的产业风口上。新疆乐善之家养老服务有限公司副总经理祁禹就瞄准契机, 去年建立了乌鲁木齐市天山区红旗社区老年人日间照料中心, 为老年人提供助医、助餐、助急、助洁、助娱、助行等服务。

“我们建立日间照料中心, 不仅可以满足老年人的多样化需求, 还能让老年人在家门口熟悉的环境中养老, 提高老年人的生活质量与便利性。”祁禹说, 今后, 他打算在社区中将居家养老、社区养老、幸福驿站、社区机构养老功能有机融合在一起, 构成一个完整的养老服务系统。

养老产业后劲足

随着养老产业需求快速释放, 除了以购买产品和服务为内容的健康养老消费, 以长期护理为代表的社区养老、居家养老等也在各地日渐兴起。

前不久, 阿克苏市英巴扎街道老街坊居家康养中心挂牌成立。这里设置了活动室、阅览室等场所, 社区的老年人每天都可以到康养中心看书读报, 和朋友们一起唱唱歌、跳跳舞, 既锻炼身体, 又愉悦心情。

“我们为辖区老年人提供了一个安享晚年的好去处。”阿克苏市英巴扎社区主任、老街坊居家康养中心负责人王勇说, 该中心打破了传统养老方式, 实现了家门口养老、走读式养老、居家养老, 切实为老年人提供高品质、高质量的养老服务, 不断提升老年群体的幸福感。

不久前发布的《新疆维吾尔自治区国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》在提升社会福利水平方面提到, 支持社会养老事业, 积极引导社会资本进入养老服务行业, 培育医养结合、学习养老、旅居养老等新业态, 多渠道增加优质养老供给, 构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。

自治区明确提出, 今后将推行“物业服务+养老服务”居家社区养老模式。到今年底, 居家社区养老服务设施进一步健全完善, 物业服务企业发展居家社区养老服务市场全面放开, “物业服务+养老服务”居家社区养老模式积极推进并取得初步进展, 服务内容、方式不断丰富, 服务质量不断提高, 居家社区养老服务成为促进物业服务发展实现转型升级的新动能。

预计“十四五”期间我国人口将进入中度老龄化阶段, 养老产业和老人消费市场都蕴含着无限潜力, 大力发展“银发经济”既是顺应老龄化趋势的客观需要, 也是推动产业转型升级、拓展消费市场潜力、推动经济高质量发展可持续发展的必然选择。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95291>

(来源：新疆日报)

内蒙古：呼伦贝尔市推动养老服务提质升级

近年来，呼伦贝尔市大力发展养老、特别是社区养老服务业，目前已建成我市首批社区和居家养老服务项目2个，海拉尔区胜利街道秀水社区、阿荣旗鑫海社区已经投入使用。签约智慧化养老服务场所1处，阿荣旗、根河规划建设养老社区服务场所2个。

此外，市政府投入一般公共预算资金1000万元用于居家和社区养老服务项目。

记者了解到，呼伦贝尔市对在社区提供日间照料、康复护理、助餐助行等服务的机构给予税费减免、资金支持、水电气热价格优惠等扶持。新建居住区应配套建设社区养老服务设施，确保到2022年实现全市所有街道必须建设一个有综合功能的社区养老服务机构、有条件的乡镇积极建设具有综合功能的社区养老机构、社区日间照料覆盖率达到90%以上的硬性目标。

同时，开展65岁以上老年健康管理并上门诊视，让90%以上的老年人不出社区、不出家门享受到专业的护理、保健等服务。目前，全市共有82家养老机构，6214张床位，以不同形式开展医养结合工作，65岁以上老年人健康管理率已达78%。与市职业技术学院协商，已于2019年10月开办养老护理专业学科，有效填补了养老护理专业的空白。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95290>

(来源：内蒙古综合新闻网)

政策法规

上海市民政局关于全面推进本市居家环境适老化改造工作的通知

沪民养老发〔2021〕17号

各区民政局：

2019年底，本市开始试点开展面向全体老年人的居家环境适老化改造工作（以下简称“适老化改造”），2020年底试点扩大至全市范围内51个街镇，建立了全市统一的工作平台和机制。为贯彻落实市委“民心工程”要求，进一步提升广大老年人的幸福感、获得感、安全感，决定在本市全面推进适老化改造工作。现将相关工作通知如下：

一、范围及对象

2021年7月起，在全市范围内全面推开适老化改造，其中黄浦、徐汇、静安、长宁、虹口、杨浦、浦东、闵行等区实现街镇全覆盖，其他区根据实际需求和条件有序实施。

居住在本市的60周岁及以上老年人，均可自愿申请改造。对符合条件的老年人，给予一定的补贴。

二、改造内容

改造内容包括基础产品服务包、专项产品服务包和个性化产品服务包。

（一）基础产品服务包。主要是满足老年人家庭基本适老化需求，包括根据肢体支撑需要，安装易于抓握、手感舒适的扶手和抓杆类产品；根据地面防滑处理需要，安装防滑贴、防滑垫等产品；根据紧急呼救需要，安装易燃气体和火灾自动监测报警、防灾应急装置等老年安全防护产品。

（二）专项产品服务包。主要是针对浴缸洗浴不便且不安全的问题，提供“浴改淋”标准化套餐服务，包括浴缸拆除、防滑处理、淋浴及助浴设备安装等服务。

（三）个性化产品服务包。主要是满足个性化居住环境要求，提供智能家居类、健康监测类产品及服务，以及老旧电气线路改造等局部或全屋适老化改造服务。

结合前期试点情况，各区民政局应加强与平台运营方的沟通协调，结合区域老年人改造需求和房屋类型特点，持续优化“产品包”的配置和组合方式，逐步增加产品清单种类，丰富老年人选择。改造过程中，应科学评估老年人家庭改造需求，依据评估结果确定具体改造产品包和改造方案。

单独就房屋局部维修、损坏物件更换、墙壁地瓷砖修补、家电家具配置等物业类、装饰类、代办类服务，均不在适老化改造范围。

三、申办方式

符合条件的老年人可通过以下平台在线申请：

1.“上海市养老服务平台（www.shweilao.cn）——适老化改造专项模块”

2.微信公众号——“上海市居家环境适老化改造服务平台”

老年人也可委托子女等亲属、养老顾问、居委会工作人员等代为申请，具体申办流程可在申请平台上查询。

四、政策支持

（一）资金支持。市级福利彩票公益金安排专项资金支持适老化改造工作，主要用于对符合条件的对象给予补贴，2021年度新增街镇按照各区年度目标统筹拨付（7月份新增街镇资金安排表附后）。各区民政局参照年度工作指标将资金统筹使用统一结算。相关资金依据适老化改造平台中的有效数据开展结算等工作，各区、街镇应留存评估报告、合同扫描件、发票扫描件、验收单扫描件等材料，以备审计时参考。

（二）补贴对象。本市户籍年满60周岁的老年人，且对申请改造的住房拥有产权或长期使用权，改造内容符合要求的，可申请享受补贴，每户家庭最高补贴额度为3500元，其中产品服务包最高补贴3000元。最低生活保障家庭的老年人，低收入家庭的老年人，年满80周岁且本人月收入低于上年度城镇企业职工月平均养老金的老年人，分别按照实际改造费用的100%、80%、50%进行补贴；经上海市老年照护统一需求评估具有二级及以上照护等级的老年人，或经街镇审核认定的无子女、独居、纯老家庭的老年人，按40%补贴。三年内已享受过“低保困难老年人家庭适老化改造项目”资助的不纳入补贴范围。如在提出申请后至改造结束期间，老年人的实际情况发生变化，各区或街镇可在留存备案相关佐证材料后，按照“就高”原则确定补贴比例。

平台通过后后台信息管理系统智能比对数据功能，对补贴对象的资格进行审核。根据《上海市公共数据和一网通办管理办法》要求，经平台审核通过的补贴结果，区与街镇可无需另外提供证明材料。

（三）补贴发放。改造费用中的自负部分由老年人支付给服务商。其中的补贴部分，可由老年人先行支付，待改造完成并验收后，由区民政局或街镇按实际发生的补贴额发放给补贴对象；对于低保低收入等在支付上确实存在困难的老年人，也可由服务商先行免收补贴部分，待改造结束后由区民政局或街镇将补贴资金支付给服务商；也可由区民政局或街镇协调热心资助适老化改造项目的基金会代为将补贴部分支付给服务商，待改造结束后由区民政局或街镇将补贴资金拨付给基金会。

65岁及以上老年人享受的补贴发放到敬老卡，65岁以下老年人享受的补贴发放到社保卡，特殊情况也可发放至老年人指定的个人银行账户。申请人在提出适老化改造申请之后身故的，若改造已开始施工，可正常进行补贴发放，发放至家属指定的个人银行账户。

五、工作要求

市民政局负责适老化改造工作的统筹协调与平台建设，指导平台运营方加强项目全流程管理。

各区民政局要落实相关人员，指导督促街镇按要求做好适老化改造具体组织实施工作，反映并协调试点中出现的问题，确保政策落地，工作到位。要严格执行福利彩票公益金管理有关规定使用资金，确保专款专用，提高资金使用效益。预拨资金隔年进行清算。

各街镇按照规定做好对象审核、资金结算等相关工作。要充分运用好线上线下等各种方式，加大社区宣传，扩大项目的知晓度与影响力，精心组织，确保适老化改造工作落到实处。

前两批试点街镇的工作实施和相应操作标准按照本通知的最新要求执行。

上海市民政局

2021年7月31日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=95328>

(来源：上海市民政局)

上海市民政局关于加强养老护理员信息管理系统运用试行本市养老护理员综合评价指标体系的通知

沪民养老发〔2021〕16号

各区民政局，各养老服务机构：

养老护理员队伍是养老服务行业发展的重要支撑。加强全市养老护理员统一信息管理，建立一套科学评价养老护理员队伍发展状况的综合指标体系，对于引导养老护理员不断提升自身职业技能与综合能力，进而提高整个行业队伍的素质，推动本市养老服务高质量发展，具有十分重要的意义。

根据《上海市深化养老服务实施方案（2019—2022年）》等文件要求，市民政局开发了本市养老护理员信息管理系统和综合评价指标体系。现就有关事项通知如下：

一、综合评价指标体系的主要内容

养老护理员综合评价指标体系主要包括养老护理员基本情况、职业技能水平、奖惩情况等3大方面，下有6个一级指标、29个二级指标，根据养老护理员的学历、从事养老护理行业的年限、持有技能等级证书情况、荣誉情况、技能竞赛情况、不良记录等方面予以综合评价，得出相应分值。分值对应7个等级，1级最低、7级最高。总分为200分，1级的分值为基准分，其他级别分值按照基准分与偏差分依次进行推算而成。

二、综合评价指标体系的作用

作为评价全市养老护理员队伍整体水平的重要抓手，综合评价指标体系今后将作为政府相关部门制定养老护理员队伍建设有关政策和加强日常管理的重要参考依据。同时，每位养老护理员的综合评价等级信息还将逐

步向社会公开，一方面接受社会监督，另一方面有助于市民通过相关查询找到合适的养老护理员，促进养老服务供需精准对接。

三、加强信息管理系统数据维护

综合评价指标体系嵌入在“上海养老护理员信息管理系统”中，评价结果通过系统中相关信息所对应的指标自动赋值生成。各区民政局可登录上海市养老服务平台后台管理系统，了解本区域的养老护理员队伍综合评价总体情况，也可针对性地了解某位护理员的个人综合评价等级具体情况。

各区民政局要加强督促和指导辖区内养老服务机构，务必做到及时、准确地填报和更新机构内养老护理员的有关信息。如发现不如实填报、不及时维护和更新数据信息的情况，应第一时间督促机构整改，为确保综合评价结果准确、科学提供坚实的基础支撑。

各区民政局、各养老服务机构在运用信息管理系统和综合评价指标体系中，如有问题和建议，请及时反馈市民政局。市民政局将根据实际运用情况和本市养老护理员队伍建设的需要，及时调整完善综合评价指标。

附件：上海市养老护理员综合评价指标及等级划分

上海市民政局
2021年7月23日
(来源：上海市民政局)

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=95329>

山东省民政厅关于公开征求《山东省新建城镇居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法》意见建议的公告

为实施积极应对人口老龄化国家战略，规范新建城镇住宅区社区养老服务设施规划、建设、移交与管理工作，推动居家社区养老服务发展，根据《山东省养老服务条例》和有关规定，省民政厅起草了《山东省新建城镇居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法》，在充分吸收各市民政局及省自然资源厅、省住房城乡建设厅意见建议的基础上，形成了《山东省新建城镇居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法（征求意见稿）》。现向社会公开征求意见和建议，欢迎社会各界积极参与讨论研究，并于2021年8月12日前，将书面意见或建议通过传真或电子邮件反馈山东省民政厅养老服务处。

联系人：王强

联系电话：(0531) 86116829, 86057916 (传真)

电子邮箱：sdmzylc@shandong.cn

通讯地址：山东省济南市历下区南新街1号山东省民政厅养老服务处

附件：《山东省新建城镇居住区社区养老服务设施规划、建设、移交和使用管理办法（征求意见稿）》.docx

山东省民政厅
2021年8月5日
(来源：山东省民政厅)

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=95327>

浙江省民政厅办公室关于从严从紧加强“一老一小”机构疫情防控的通知

各市、县（市、区）民政局：

为坚决贯彻落实《浙江省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室关于进一步从严从紧做好疫情防控工作的紧急通知》，确保“一老一小”机构疫情防控安全，现就有关工作进一步明确如下：

一、落实主体责任。各地要严格落实养老、福利机构主体责任，严格执行民政部办公厅《关于加强养老机构新冠肺炎疫情常态化精准防控及应急处置工作的通知》指南、7月31日省民政厅办公室《关于加强养老机构疫情防控的紧急通知》、8月4日省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室印发的《关于进一步从严从紧做好疫情防控工作的紧急通知》的最新要求，落实落细各项疫情防控措施，克服麻痹侥幸心理，真正紧起来、动起来、严起来。

二、暂停入院探视。暂停外部人员（含老年人家属、朋友）入院探视。特殊原因需进入的，应提供2日内核酸检测阴性证明，并在规定区域内按规定路线活动。新入院儿童要做好核酸检测并有独立的隔离空间。儿童福利机构“添翼计划”走读对象原则上暂停开展。鼓励打电话和利用视频探视。

三、严格出入管控。机构大门口要设置门内1米、门外1米隔离线，见面均戴口罩。暂停社会各类参观考察、社会力量入院开展志愿活动等。严格落实院门口人员和物品查验、登记。除外出采购或办事人员外，尽量减少工作人员外出，尽可能在机构内统一食宿。可安排工作人员轮班，外出人员（没有完成疫苗接种的不得外出）要报告行程，做好防护，减少到人员密集区活动。老年人原则上不外出。确因看病等特殊原因外出的，当天返院时应报告行程，时间较长的要凭2日内核酸检测阴性证明入住。除针对机构设施设备以及人员的安全检查外，各类普查检查应报请当地疫情防控办公室同意。

四、落实机构内部防控指南。加强机构内部管理，严格落实消毒、通风等措施。实行老年人生活区和非生活区分区管理，合理调配院内工作人员，尽可能减少非生活区工作人员、外出人员与老年人接触。减少大型集体活动，分时段、分楼层组织就餐。加快包括保安、保洁、食堂等工作人员在内的全员疫苗接种工作，并落实每半月一次核酸检测。积极引导和协调保障符合条件的在院老年人接种疫苗。加强拟列入隔离点的场所检查和物资储备，落实应急预案，组织必要的演练。

五、加强社区居家服务管理。社区照料中心和乡镇（街道）居家养老服务中心要严格落实看绿码、查行程、测体温和戴口罩等措施，暂停棋牌和室内聚集性娱乐活动。老年食堂鼓励外带和配送餐，控制同一时间就餐人数。加强居家上门养老服务管理，督促从事上门服务的养老服务组织，做好居家上门服务人员的健康管理。

六、视情实施封闭管理。各地要高度重视“一老一小”机构疫情防控工作，组织排查两周内曾前往中、高风险地区的老年人和工作人员，配合疫情防控部门做好流行病学调查、健康观察和相关防疫工作，异常情况第一时间上报。县（市、区）民政局应根据本地防疫形势发展，报当地疫情防控领导小组批准，及时决定本地养老、福利机构进入封闭管理。

浙江省民政厅办公室
2021年8月5日
(来源：浙江省民政厅办公室)

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=95321>

养老研究

延迟退休有利于积极应对人口老龄化——访中国（海南）改革发展研究院副院长何冬妮

目前，十余个省市区已陆续召开渐进式延迟法定退休年龄征求意见座谈会，听取各方面的意见和建议。

为什么要延迟、如何理解法定退休年龄？海南日报记者近日采访了中国（海南）改革发展研究院副院长何冬妮。

统筹兼顾，逐步延迟法定退休年龄

党的十九届五中全会明确“实施渐进式延迟法定退休年龄”。《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》（以下简称《纲要》）提出，“综合考虑人均预期寿命提高、人口老龄化趋势加快、受教育年限增加、劳动力结构变化等因素，按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾等原则，逐步延迟法定退休年龄。”这是从我国经济社会发展全局作出的重大决策，是应对人口老龄化的重要举措，有利于促进人力资源充分利用，推动经济社会可持续发展。

如何看待人口老龄化？何冬妮表示，人口老龄化是一个客观趋势，不可避免会减少劳动力的供给数量，增加家庭养老负担和基本服务供给体系的压力。然而，在促进银发经济发展、扩大老年产品和服务消费、推动人工智能等技术进步等方面，也将孕育更大需求。党的十九届五中全会把积极应对人口老龄化正式上升为国家战略。《纲要》提出，“推动养老事业和养老产业协同发展，健全基本养老服务体系，大力发展普惠型养老服务”，这些都是应对人口老龄化的重要举措。

多重因素推动延迟法定退休年龄改革

在何冬妮看来，除了人口老龄化因素外，还有诸多因素推动延迟法定退休年龄改革。

首先是人均预期寿命提高。新中国成立初期，我国人均预期寿命仅有40岁左右。此后，随着我国医疗卫生条件不断改善，2019年我国人均预期寿命达到77.3岁，城镇居民人均预期寿命超过80岁。海南是我国的长寿岛，人均预期寿命高于全国平均水平，2020年达到79岁，2025年预期要达到81岁，2030年要达到82岁以上。人均期望寿命是退休年龄的客观基础，退休年龄理应随预期寿命和预期健康寿命的变化而调整。并且，随着人均预期寿命的大幅提高，人们由于所处行业、职业以及个人身体、家庭情况等条件对个人工作时间和退休时间的需求也趋于多元化。

其次是劳动力结构发生变化。与2010年第六次全国人口普查相比，海南省第七次全国人口普查数据显示，0-14岁人口的比重上升0.19个百分点，15-59岁人口的比重下降3.51个百分点，60岁及以上人口的比重上升3.32个百分点，65岁及以上人口的比重上升2.36个百分点。劳动年龄人口持续下降，使部分行业和地区招工难问题越来越突出。

再者是受教育年限增加。目前，我国新增就业人口的平均初始劳动年龄为21岁，其中60%以上都接受过大专到博士研究生教育，本科毕业生的平均初始劳动年龄为24岁，硕士研究生的平均初始劳动年龄为26岁，

博士毕业生的平均初始劳动年龄为29岁，依然沿用新中国成立初期设定的退休年龄，意味着硕士学历劳动者退休前的工龄比全体劳动者平均工龄少5年，博士学历劳动者少8年。这样的人力资源就得不到充分利用。如果退休年龄不相匹配，劳动者平均工作时间就会缩短，导致人力资本利用率降低。

配套政策和保障措施需协同推进

《纲要》提出，要按小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾等原则实施，如何理解？

何冬妮认为，小步调整意味着延迟退休年龄是采取渐进式改革，用较小的幅度逐步实施到位。弹性实施，即延迟退休不搞“一刀切”，给个人留下自主选择退休年龄的空间。分类推进则表明延迟退休要区分不同群体，不搞“齐步走”，兼顾到不同职业、岗位情况。统筹兼顾，意味着退休年龄改革不是“单打独斗”，而是着眼于人口结构变化大趋势下一揽子政策措施的协同推进。

延迟退休改革涉及面很广，牵一发而动全身，应当强化哪些配套措施？

何冬妮建议，一是全面推行积极就业政策。针对大龄劳动者开展有针对性的培训，或采取就业帮扶措施，通过向灵活就业等就业困难人员发放社保补贴等方式，帮助这部分群体就业。同时，加大对大龄失业人员的保障力度，设立老年人就业服务机构，为老年劳动者职业技能培训、职业评估等提供一站式服务，把老年大学、老年人再就业培训等纳入公共教育和就业服务的范围。

二是国家要制定出台一些优惠政策，鼓励用人单位雇佣和使用大龄劳动者。

三是立法保护老年人就业权益，完善再就业的法律法规。对用人单位违规解除劳动合同的行为，进行严厉查处。通过规制包括年龄歧视在内的一切形式的就业歧视行为，营造以能力为导向而不是年龄为导向的公平就业环境。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=95279>

(来源：海南日报)

1.34亿人有了长护险，失能等级评估统一标准出台

近日，国家医保局办公室会同民政部办公厅印发了《关于印发〈长期护理失能等级评估标准（试行）〉的通知》（以下简称《通知》）。去年新增的14个长期护理保险试点城市将执行该标准，原有的试点城市两年内统一执行标准。该评估标准为享受长护险待遇的人群划定了统一、明确的准入标准。截至目前，全国49个试点城市已有1.34亿人参加了长期护理保险，累计享受待遇人数152万人。

长期护理失能等级评估标准是长期护理保险待遇享受和基金支付的重要依据。根据《通知》规定，评估指标是综合性评估指标体系，一级指标为日常生活活动能力、认知能力、感知觉与沟通能力3个，二级指标为进食、穿衣等17个。失能等级分为0—5级。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=472&aid=95303>

(来源：人民网)

长期护理失能等级评估标准试行

日前，国家医保局会同民政部发布《长期护理失能等级评估标准（试行）》，稳步推进长期护理保险制度试点，协同促进养老服务体系建设。

作为长期护理保险待遇享受和基金支付的重要依据，该标准对评估指标、评估实施和评估结果判定作了规定。在评估指标方面，专业评估量表由日常生活活动能力、认知能力、感知觉与沟通能力等3个一级指标和17个二级指标组成，形成综合性评估指标体系；实施要求对主体、对象、流程等作出规定；同时明确采用组合法对评估结果进行判定。

相关文件明确，各试点地区要加强对长期护理失能等级评估标准的实施应用。2020年新增的14个试点城市参照执行该评估标准，原有试点城市参照完善地方标准，原则上自文件印发之日起两年内统一到该评估标准上来。

自2016年长期护理保险制度试点开展以来，各试点地区借鉴国际经验，因地制宜、积极探索，初步形成适宜地方的评估标准。在总结地方经验基础上，从待遇均衡性、制度公平性方面考虑，国家医保局会同民政部研究制定了该评估标准。

“推动建立全国统一的长期护理失能等级评估标准，能够更好地保障失能人员公平享有长期护理保险待遇的权利，更好规范和精准提供长期护理服务。”国家医保局有关部门负责人介绍，下一步，国家医保局将会同有关部门，跟进评估标准试行情况，促进全国统一的长期护理需求认定和等级评定标准体系建立，为探索建立长期护理保险制度框架打好基础。

截至目前，全国49个长期护理保险试点城市参保人数达1.34亿人，累计享受待遇人数152万人。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=472&aid=95303>

(来源：人民网)

养老类型

安徽：淮南市实行养老机构封闭管理

8月4日，淮南市疫情防控应急指挥部办公室发布提示，全市养老机构即日起实行封闭管理，暂停外来人员探视。

市民政局迅速安排部署，印发《关于做好养老服务领域疫情防控工作的紧急通知》，从健全疫情防控管理机制、严格落实出入院管理、切实强化人员安全、认真做好预约探视、全面做好消毒工作、有序推进宣贯培训六个方面，落实养老机构封闭管理措施，加强养老机构疫情防控。

通知要求，要积极主动和组织安排符合接种条件的工作人员和老人抓紧接种新冠疫苗，确保应接尽接。根据疫情形势发展，本着老年人生命健康安全优先的原则，从严适用《新冠肺炎疫情高风险地区及被感染养老机构防控指南（第二版）》。对发现防控措施落实不到位、防控工作不力等情况的，责令相关养老机构即刻整改，不配合、不支持、不执行疫情防控措施及监督检查的，列入养老机构运营补贴或运行维护资金管理范围，并予以通报。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=95280>

(来源：安徽省)

安徽：高位推动精准施策加快居家和社区养老服务高质量发展

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记关于养老服务工作系列重要论述指示精神，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，加快推进我市养老服务高质量发展。8月4日下午，蚌埠市2021年居家和社区养老服务改革试点领导小组会议如期召开，市委副书记、代市长程龙灿同志主持会议，市政府张皖静副市长、吴道俊秘书长、伍旭峰副秘书长、各县区政府（管委会）主要负责同志以及领导小组25个成员单位主要负责同志参加了会议。

会上，市民政局刘雪娟局长汇报了居家和社区养老服务改革试点工作。2020年以来，在市委、市政府的坚强领导下，我市“强化三个落实、聚焦六个提升、实施四个创新”，较好的完成了全国第四批居家和社区养老服务改革试点任务。一是提升居家养老服务兜底水平。发放高龄津贴和低收入老人居家养老服务补贴8084万元，实施困难老年人家庭适老化改造1200户，特困人员住院护理保险惠及1.6万余人；二是提升社区养老服务设施标准。依托社区公共服务设施，设立县区养老服务中心9个、街道养老服务中心18个、乡镇养老服务中心56个、社区养老服务站186个，养老服务“三级中心”初步建立；三是提升养老机构长期照护水平。全市现有养老机构141家，机构养老床位2.12万张，其中护理型床位9875张，占比46.4%；四是提升医养康养融合层次。全市55家150张床位以上的养老机构内设医务室和护理站，养老机构医疗合作协议签订率100%。壹智居家养老服务中心等4家单位入选省级医养结合示范机构；五是提升智慧养老服务覆盖层次。建设市级养老服务综合信息平台，141家养老机构全面纳入“金民工程”养老服务信息系统监管。市老人休养院等7家养老机构被评为省级智慧养老示范工程；六是提升养老服务人才技能水平。通过“网络直播+线下实训”方式，市县两级培训养老服务从业人员5100人次，举办市首届养老护理员技能大赛，并在全省首届养老护理员职业技能大赛中荣获团体第二名。2020年，我市养老康复产业发展获得省政府激励表彰，在民政部、财政部组织的改革试点成果验收中获得优秀等次前十名。

会议审议并原则同意印发《蚌埠市社会力量运营的城乡养老服务三级中心运营补贴实施细则（试行）》、《蚌埠市新建住宅小区配套养老服务用房建设管理办法》、《蚌埠市居家和社区养老“助餐工程”（2021-2023年）行动计划实施方案》及其配套补贴政策，启动实施市级养老康复特色产业园项目。

会议对一年以来在养老服务发展方面的成绩表示高度认可，并提出三点要求，要求各县区、各成员单位一要认清形势，增强促进养老服务高质量发展的紧迫感责任感；二要强化落实，确保促进养老服务高质量发展各项任务落到实处；三要注重统筹，形成促进养老服务高质量发展工作合力。

下一步，我市将继续深化居家和社区养老服务改革，科学编制《蚌埠市养老服务发展“十四五”规划》、《蚌埠市健全养老服务体系推进养老服务高质量发展行动计划（2021-2023）》和《蚌埠市养老服务设施规划（2021—2035）》，进一步完善居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系和健康支撑体系，从完善基本养老公共服务、提高居家和社区养老服务供给能力、加大医养康养融合深度、强化养老服务产业培养发展、加强养老服务领域综合监管等五个方面，推动养老服务高质量发展，着力打造“珠城颐养”幸福城市，让老年人拥有更多获得感。（市民政局养老服务科）

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=95282>

(来源：市民政局)

湖北：下陆区民政局切实做好养老机构疫情防控

疫情就是命令，防控就是责任。下陆区民政局闻令而动、快速部署、狠抓落实，做好养老机构疫情防控，切实保障民政服务对象生命安全和身体健康。

一是以最快速度部署安排疫情防控。第一时间召开疫情防控工作会议，传达国家、省、市、区和省民政厅、市民政局疫情防控会议精神，对全系统疫情防控工作再动员、再部署、再落实。多次专题研究部署养老机构疫情防控工作。局领导带队组成3个工作组，采取“四不两直”方式，深入养老机构开展防疫防控督查，指导养老机构开展全员行动轨迹和接触人员排查。

二是以最果断措施落实封闭管理。针对突发疫情，反应迅速，8月1日至8月31日，全区养老机构实行封闭管理一个月。暂停外来人员探视，走访慰问、考察咨询、志愿服务、捐赠等外来人员一律不得进入养老机构。

三是以最有力举措做好疫情防控监测。各养老机构每日居室巡查，早晚各为住养老年人和工作人员测量1次体温。重视“人物同防”，严把食品、物资采购关。对所有采购入院的食物、物品，做好各环节时间、地点、

接触人员记录，形成可追溯的链式管理信息。落实定期消毒制度，做好物体表面和地面清洁消毒。加强日常管理要求，暂停室内集体活动，要求老年人不串门、不聚集。

四是以最充分准备做好应急保障。加强疫情防控物资储备，养老机构防疫物资储备量满足本机构30天满负荷运转需要。现储备医用口罩12000只、N95口罩1000只、防护服24套、一次性手套500双等防疫物资，可及时调用。同时，与一家酒店达成协议作为全区养老机构住养人员集中隔离观察场所，建立养老服务应急支援和应急处置技术两支队伍。

五是以最坚决态度抓好核酸检测和疫苗接种。协调区卫健局和五医院组织专门力量上门对住养人员进行核酸检测。截至5日，东钢养护院工作人员22人、住养老人46人，均实现核酸检测。鼓励引导身体基础状况良好、药物控制稳定、适合接种疫苗的老年人进行疫苗接种。

六是以最细致的耐心做好老年人服务。认真细致做好老年人日常照护工作，注重加强封闭管理期间的心理调节、精神慰藉，引导和帮助老年人通过电话、网络、视频等方式加强与亲属的沟通交流。加强老年人心理调节，为居室内老年人提供电视、广播、阅读等文化娱乐活动，纾解紧张焦虑情绪，引导老年人保持正常生活作息。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=95309>

(来源：黄石市民政局)

即日起，浙江各地暂停养老服务机构和儿童福利机构入院探视

今天(8月6日)，记者从浙江省民政厅获悉：即日起，暂停各地养老服务机构和儿童福利机构入院探视。

根据《浙江省民政厅办公室关于从严从紧加强“一老一小”机构疫情防控的通知》，暂停外部人员(含老年人家属、朋友)入院探视，鼓励打电话和利用视频探视。特殊原因需进入的，应提供2日内核酸检测阴性证明，并在规定区域内按规定路线活动。

新入院儿童要做好核酸检测并有独立的隔离空间，儿童福利机构“添翼计划”走访对象原则上暂停开展。

《通知》要求严格出入管控，暂停社会各类参观考察、社会力量入院开展志愿活动等，老年人原则上不外出，确因看病等特殊原因外出的，当天返院时应报告行程，时间较长的要凭2日内核酸检测阴性证明入住。

加强机构内部管理，严格落实消毒、通风等措施。实行老年人生活区和非生活区分区管理，合理调配院内工作人员，尽可能减少非生活区工作人员、外出人员与老年人接触。减少大型集体活动，分时段、分楼层组织就餐。

加快包括保安、保洁、食堂等工作人员在内的全员疫苗接种工作，并落实每半月一次核酸检测，积极引导和协调保障符合条件的在院老年人接种疫苗。

社区照料中心和乡镇(街道)居家养老服务中心要严格落实看绿码、查行程、测体温和戴口罩等措施，暂停棋牌和室内聚集性娱乐活动。老年食堂鼓励外带和配送餐，控制同一时间就餐人数。加强居家上门养老服务管理，督促从事上门服务的养老服务组织，做好居家上门服务人员的健康管理。

各地要高度重视“一老一小”机构疫情防控工作，组织排查两周内曾前往中、高风险地区的老年人和工作人员，配合疫情防控部门做好流行病学调查、健康观察和相关防疫工作，异常情况第一时间上报。县(市、区)民政局应根据本地防疫形势发展，报当地疫情防控领导小组批准，及时决定本地养老、福利机构进入封闭管理。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=95299>

(来源：钱江晚报)

养老产业

房地产商积极探索“地产+”概念，房企入局养老新职业“文娱管家”随之诞生

走过黄金十年，房地产这列火车正在发生“变道”——战略调整、架构重塑，各大房地产商都在积极探索“地产+”概念。新赛道上，有商业、有物流、有教育，也有养老这个大市场。与传统的养老院不同，房企入局养老，更强调社区的概念，其中养老院里的一个新职业也随之诞生——文娱管家。

作为一位“90后”，万科随园文娱管家负责人徐晨辰怎么形容自己的职业——负责让90岁的爷爷奶奶们玩起来，而且要玩得嗨、玩得好。

学社工的文娱“体验官”

“我2019年加入随园，之前我以养老服务工作就是简单的工作重复做，重复的工作用心做。”“90后”徐晨辰大学时的专业方向是社会工作，她应聘养老服务工作是对口。

来了万科随园后，徐晨辰却有点蒙圈——她的工作不是传统的看护照料，日复一日，而是要在这家养老院里给老人们当文娱管家，要让老年人过得每天都精彩。

把文娱融入到养老，是当下养老行业破解老年人真正心理需求的有效探索。传统意义上人们对“养老”的概念是照顾和看护老年人，但在生命周期变长、人口老龄化加剧后，由于子女工作忙，对老人的照顾和看护变成了一种所谓的“负担”，老人们更多的感受是孤独、寂寞。

徐晨辰上大学时曾有过四个月到日本做交换生的经历，接触到了日本“介护”知识。日本的介护是最大限度地发挥老年人自身具备的日常生活能力，提倡老年人有价值的养老。

现在如果你问徐晨辰如何定义自己的职业，她总结的是一——体验官。“文娱管家的工作，主要是为老人们开发一些适合的课程，开拓社团资源，发掘老年人的潜力，不定期地举办一些大型活动。这就需要先体验后开发，在过程中不断改进。”徐晨辰如此归纳。

一朵“小红花”

一个“90后”的小姑娘，去设身处地地给80岁、90岁的爷爷奶奶们设计每日怎么玩，这事远比想象得难。

随着年龄的增长，90岁的爷爷奶奶们会越来越焦虑，一种对自我“无用”的否定感，让他们对新鲜事物的第一反应是否定。

“我们的工作就是要消除老人们与外界的‘无用’隔阂。”徐晨辰认为，培养兴趣爱好，走出去社交，应该是随园老人生活的日常，也符合随园“没有围墙的养老院”的运营理念，通过多社交、强互动，打破内心世界，让老人感受温度、体面和尊严。

往往第一步最难迈出。徐晨辰介绍，目前万科随园共有17个社团、9类护理课程以及14门自理课程。“这些从无到有的过程是最难的，许多老人一开始并不适应，期间有磨合、有退出，也有各种质疑。”

如何让老人们能更快地参与进来?一朵“小红花”给了徐晨辰和她的团队灵感。

“老人跟孩子的内心非常相似，他们期待肯定，喜欢得到表扬，我们就在院里最显眼的地方贴出小红花榜，对积极参与到社团的亮出小红花。”徐晨辰的小红花迅速收获效果，老人们开始积极地参与到社团中来。

读书、唱歌、跳舞、手工、京剧、走秀甚至还有电竞……随园里90岁的老人们在“90后徐晨辰”的带领下彻底放飞了自我，“玩”起来了。

北京万科养老业务为鼓励长者早就提出了“幸福银行”的概念，老人们在奖励机制下，通过参加集体活动积攒积分，并在幸福银行领取“工资”。

举例来说，老人每日准时做早操可以获得1个幸福币，参加书法、手工课程学习可以获得5个幸福币，组织合唱社团排练可以获得10个幸福币。凭借每月攒下来的幸福币，他们可以在园内理发、唱K，也能在幸福集市、时光影楼等活动中进行消费。

本以为刚刚全面走上正轨的社团活动会受到疫情影响，但疫情带来的紧张与压抑，恰好让老人们通过社团活动全面释放出来，老人们的参与程度空前高涨。

从被帮助到志愿者

谈及工作中最难的事情，那就是如何让老人们敞开心扉，主动与外界接触。

“2019年底随园来了一对夫妻，爷爷可能有点认知障碍症，刚来的时候特别排斥社区。奶奶为了照顾爷爷，也一直不愿意主动与外界接触。周而复始，这就成了一个死循环。”徐晨辰那个时候暗下决心，既然来了随园，就不能让两位老人闷在房间里。

经过观察，她发现爷爷有看书看报的习惯，奶奶有做手工的爱好，于是她和同事们带着爷爷加入了读书社团，奶奶则跟一群志同道合的伙伴玩起了手工。“爷爷后来还成为了社团的领头人。”

爷爷奶奶们开心，儿女们更放心。

“我们自己有一个V-Care系统，从2017年开始在随园运行，一直在迭代，1.0版本是呼叫模块，分析呼叫响应情况;2.0更新照护计划，后台统计护理员的工作量;3.0更新全流程服务模块，管控物业、餐饮、医护、文娱四大模块服务流程。”万科V-Care系统在随园项目上全面应用后，除了健康数据外，还把文娱体系纳入到数据管理系统中，通过长者打卡、管家统计的形式，可以提供出区域热力图、社团活动热力图。哪些社团更受长辈欢迎、哪些空间设计还需优化，都能以数据的形式清晰了解，使得课程安排及空间使用的优化都更有依据。

徐晨辰说，如今他们已经从一个需要被帮助者成长为一个主动帮助别人的人。一些新加入群体的老人，甚至不需要工作人员去引导，周围老人已经充当起了志愿者的角色。

百岁不失智

第七次全国人口普查数据显示，在人口年龄构成方面，60岁及以上人口为26402万人，占18.7%(其中，65岁及以上人口为19064万人，占13.5%)。与2010年相比，60岁及以上人口的比重上升5.44%。人口老龄化程度进一步加深，传统家庭养老已面临挑战，机构养老被认为是未来的趋势。

2013年被认为是我国的“养老元年”。当年9月，国务院下发的《关于加快发展养老服务业的若干意见》提出，到2020年，要全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为支撑，功能完善、规模适度、覆盖城乡的养老服务体系。此后数年间，养老政策的发布迎来高峰，随之而来的还有社会力量的积极参与。

房地产商加入到养老产业早已屡见不鲜，但区别于传统，他们更想在养老中“玩”出点新花样。受此影响，他们旗下养老团队建立初期便已“鲜活”，发展年轻人、融入新业态，相关工作半径也不断扩大。

除此之外，老年人自身不愿意进养老院，老年人儿女也存在抵触心理，认为这是“不孝”的举动。“也正是因为要与传统观念有所区分，我们才选择以‘鲜活’模式来进行布局。”徐晨辰说，目前大众的抵触情绪多因老人“心理”照顾的缺失，才造成对养老行业的固化认知。其实老人仍有许多生活热情，即便是退休、身体机能退化，年龄并不能限制他们的追求。随园老人们的平均年龄段在80岁左右，除一些重症老人外，几乎每个人都有至少一项社团活动。

满足老人身体需求的同时，更要兼顾到精神需求，这成了徐晨辰团队工作的重心。由于万科随园从建设之初便倡导将社区还给居民的理念，因此在项目中还设置了图书管理员、KTV/影音室管理员、光盘行动监督员、

餐饮顾问、随园书院节能大使以及楼层轮值班长等岗位，这让社区长辈更有归属感，也更有价值。

“我们在养老方面其实已经有了成功案例，但并没有着急去复制，而是想要有一个创新。通过两年多的实践，一些认可度高的模式被保留下来，这也证明了可持续发展的价值。”在徐晨晨的理念中，做养老服务，就是要在力所能及的半径范围内，做得更好。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=95295>

(来源：北京商报)

环京品质康养消费洞察报告发布

8月3日，《2021环京品质康养消费洞察报告》在京发布，报告显示超过44%的中高收入老年群体选择由家人或者保姆照顾的方式居家养老，选择分段养老和机构养老的接受度在上升，不给予子女添负担和生活需要他人照顾是选择机构养老的主要动因，由于收入来源主要依赖退休金，因此该人群整体财务观念偏保守，社会养老意识仍需开发和教育。

在接受调研的群体中，对医疗配套设施及人员的需求占比最大，约有47%的老年群体拥有2种及以上的慢性疾病，需要长期服药治疗，随着年龄的增长，老年群体主要呈现高血压、冠心病、心脑血管疾病、退行性关节炎、骨质疏松等五大健康问题。

该报告是由和君集团康养事业部对全国重点城市中高收入的2000多位老年消费者进行问卷调查分析得出，同时还联合中老年短视频生活服务类IP北京大妈有话对远洋椿萱茂、光大汇晨，以及恭和苑等超过50家环京养老机构进行实地走访，并从消费者角度，对机构硬件环境、运营能力、服务能力等核心要素进行了评分和考察。

我国养老的模式主要有三种，居家养老、社区养老和机构养老，通常称为9073，即90%身体状况比较好且愿意和子女在一起的老年人，采取以家庭为基础的居家养老，7%的老年人依托社区的养老服务中心，主要以提供日间照料为主，3%的老年人选择机构养老。

近年来，随着人口结构以及养老观念的改变，对机构养老的需求呈现逐渐上升趋势，但获客难和运营成本高依然是摆在养老机构面前的两大难题，此外养老机构负责人还表示，养老的核心是服务，服务的核心是人员，如何解决专业护理人员以及专业管理人员短缺是他们每天不得不面对和思考的问题。

随着我们老龄化人口数量的不断增长，资本和机构不断涌入，养老市场也呈现供给大于需求的现象，以北京市场为例，在机构数量方面，近十年新增养老机构数量为266家，占总养老机构数量的三成，并在2016年达到高峰，之后新建机构数量呈现逐年递减的趋势，相比于居家养老和社区养老，机构养老在入住环境和专业护理能力，尤其是在专业的失智照护、康复护理，以及医养结合等方面优势明显，但走访调查发现，入住率不满是普遍现象。

相比世界其他国家，我国进入老龄化速度快、基数大，观念、习惯、文化都不同，因此国外模式并不能完全照搬，只能在借鉴的基础上，不断探索和摸索，建立符合我国国情的养老模式。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=95301>

(来源：环球网)

智慧养老

山东：我市发放首批失智老年人防走失手环

8月5日上午，我市在张店区举行首批“淄助你·与爱同行”失智老年人防走失定位手环发放启动仪式，全市各区县设分会场、同时启动。据了解，此次首批将面向特殊困难失智老年人发放防走失定位手环1500个，标志着我市开启了失智老年人关爱服务工作新篇章。

此次发放的定位手环，引入“互联网+智慧养老”的服务模式，依托大数据、物联网提供技术支持，统筹公安、救助管理机构、基层网格员和新闻媒体等资源，具备定位、紧急呼叫、身体指标监测等功能，操作简单、功耗较小，通过在监护人手机安装APP的方式，与老年人定位手环绑定，设定电子围栏，监测老年人日常行动轨迹，一旦走失，可在第一时间利用定位信息进行找寻，为失智老年人保驾护航，为家庭排忧解难。

近年来，市委、市政府把养老工作作为基本兜底民生来抓，列入全市重大民生实事建设内容，加快向品质民生转变，我市养老事业有了长足发展。特别是今年以来，市民政局聚焦群众关切、坚持为民导向，加快推进长者助餐服务体系建设、敬老院提升改造、街道综合养老服务中心建设和养老机构规范达标，努力打造养老服务升级版，全力让淄博的老年人拥有更加幸福的晚年。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=530&aid=95286>

(来源：腾讯网)

养老培训

贵州：养老护理员职业技能竞赛举行

8月3日，2021年全国养老护理职业技能大赛贵阳市南明区第一届选拔赛在南明区幸福里长照之家举行。

竞赛包括理论知识和实操技能考核两部分。其中，理论知识主要考核养老护理员对《养老护理员国家职业技能标准（2019年版）》知识要求的理解掌握；操作技能主要考核养老护理员针对老年人身体、精神状况提供生活照护、基础照护、康复服务、心理支持等服务的实操能力。来自太慈桥街道宁安康日间照料中心等5家养老机构23名护理员参赛。

经过激烈比赛，最终选出8名选手代表南明区参加“贵阳贵安养老护理职业技能大赛暨全国养老护理职业技能大赛选拔赛”。在贵阳贵安选拔赛中获奖的选手，将参加省赛并代表贵州省参加于11月在江苏举办的全国养老护理员职业技能大赛。

本次比赛围绕“以赛促学、以赛促训、以赛促评、以赛促建”的目标，在选拔优秀选手参赛的基础上，通过竞赛和培训展示南明区养老服务新形象，推进全区养老护理人才队伍建设，促进全区民政事业改革创新发展的。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=95275>

(来源：贵阳日报)

健康管理

上海：出行无障碍、处方个性化……老年友善医疗机构长这样！

贯彻“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念，极打造国际老年友好城市名片，上海近期公布了首批老年友善医疗机构。其中来自杨浦区的4家医疗机构上榜，分别是上海市杨浦区中心医院上海市杨浦区四平社区卫生服务中心上海市第一康复医院上海瑞通护理院。

怎样的医疗机构才可称得上“老年友善”呢？在不少专家学者看来，应当是进一步改善老年人运用智能技术方面的体验，优化老年人就医环境，为老年人提供就医方便、就医优先，更好地满足老年人健康服务需求，促进老年健康服务体系的建设。上海市第一康复医院于今年3月启动老年友善医疗机构创建计划。或许，我们能从该医院的生动实践中，感受到老年友善医疗机构的模样。

友善环境，方便老年人就诊

在就诊环境方面，医院主要出入口、建筑主出入口均设有无障碍通道，院内台阶、坡道均设置了安全警示标志。这些标识字体十分明显，以方便老年患者、照护者和其他服务人员准确定位与辨识。门诊区域还单独设有方便老年人上下车的临时停车区和安全标识。此外，无障碍卫生间配备了应急呼叫设备，遇紧急情况时门可由卫生间外开启。

在住院病区，设有专用电梯，方便轮椅通行；桌椅安装了防撞护角、防撞条；浴室设施能满足自理、半失能和失能老年患者的多种需求……正在建设中的2号楼、3号楼文保建筑修缮项目，从无障碍设计层面全面改善老年人病区的各项需求，提升老年病患的就医体验。如增设无障碍电梯、无障碍坡道以及无障碍卫生间等。

医院还积极建设健康食堂，为老年人提供助餐服务，增加粗粮、餐后水果，并配备了专职营养配餐人员，对其开展合理膳食知识培训，学习掌握低盐少油减糖技巧及知识。

为老年人制定个性化康复处方

在管理方面，医院建立老年多学科诊疗管理制度，成立MDT专家团队，由专科医师、康复医师、康复治疗师、护理师共同组建多学科诊疗团队为老年患者提供个性化康复评估、康复治疗处方。康复评估体系可对老年人的心肺功能、吞咽功能等开展评估，并结合老年人实际情况制定个体化康复治疗处方。

依托医联体，医院与区域内三级医院合作，收治急性期后、手术后康复治疗患者，促进患者的功能康复；与社区卫生服务中心、养老机构合作，开展康复医师、康复治疗师定期下社区活动，进行康复业务指导、技术培训、教学查房、站点建设。此外，医院畅通老年人预约挂号渠道，通过医联体上下级医疗机构预留一定比例的预约号源，方便老年人通过社区预约转诊就医。

手语在线翻译，方便听障患者

就医服务方面，医院建立了方便老年患者的门诊就医服务流程，可为失能、行动不便的老年患者提供导医全程陪同就诊服务，并为70岁以上老人提供优先挂号、就诊、检查、化验和取药等“五优先”服务。

医院免费为老年人提供老花镜、放大镜、针线包等，还特别准备了口罩，提供给遗失口罩的老年人。在门诊服务台，设有轮椅、平车等移乘设备，供老年患者使用。

考虑到部分老年患者有听力和语言障碍，医院门诊启用了“手语在线翻译”设备，可帮助老年听障人士实现无障碍就诊。在整个就医过程中，全部沟通处于同一平台，医生、患者、导医可以进行实时对话沟通，这样一来，原本医患双方需要靠写字和比划来表达的意思，现在直接通过手语和聆听就能完成。

下一步，杨浦区卫健委将继续加大组织动员力度，积极引导各级各类医疗机构以老年友善医疗机构建设为契机，以患者为中心，优化就医流程，提高医疗服务水平，更好地满足老年人的健康需求。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=95314>

(来源：上海杨浦)

优化服务，提高老年人心理健康水平

心理健康是健康的重要组成部分。2020年，我国60岁及以上人口为2.6亿人，占总人口比重18.7%。随着老龄化程度不断加深，老年人的心理健康问题日益凸显。

“老年人心理健康问题，事关老年人的生活质量、无数家庭的幸福美满和整个社会的和谐安宁。关注和推进老年人心理健康工作，既是实施积极应对人口老龄化国家战略的必然选择，也是推进社会治理体系和治理能力现代化的内在要求，意义重大。”国务院发展研究中心公共管理与人力资源研究所所长李兰表示。

李兰说，老年人的心理健康是多种经济社会因素共同作用的结果，老年人的身体健康、子女及其陪伴状况、经济条件、知识水平、社会参与程度、对退休生活的适应能力等都会影响到心理健康。改善老年人心理健康须多措并举、综合施策。针对目前我国心理健康服务体系不够健全、管理和服务能力滞后等问题，应从深化健康中国建设的战略高度，在加强养老保障、推进城乡基本公共服务均等化的基础上，不断优化心理健康服务，提高老年人心理健康水平。

一是要高度重视全民心理素质尤其是老年人心理健康问题。鼓励各地将加强心理健康教育与服务作为健康中国建设的重要内容，纳入当地经济社会发展规划，加大全民心理素质尤其是老年人心理健康教育与服务的财政投入。逐步建立覆盖城乡的心理健康服务网络，提高基层精神卫生医疗服务能力，特别是在乡村振兴战略中高度关注农村留守、空巢等家庭老年人的心理健康问题，使农村老年人也能有机会接受心理健康相关知识与信息。

二是充分发挥社区作用，加强老年人心理健康服务供给，全面开展“老年人心理关爱”活动。社区是老年人日常生活的重要空间，有条件的地方应搭建基层心理健康服务平台，依托城乡社区综合服务设施建立心理咨询室，配备心理辅导人员。丰富老年人精神文化生活，积极组织面向老年人的读书、棋牌、健身等社区活动，促进老年人之间互动交流。同时要强化重点人群的心理服务，充分了解与掌握老年人心理健康状况及具体需求，加强对老年人心理健康的评估与干预。

三是着力加强心理健康专业人才队伍建设。加强应用型心理健康专业人才的培养，鼓励养老护理、老年管理与服务、医学、社会工作等专业开设老年人心理健康相关课程，依托养老院、科研院所等建设一批心理健康实践基地。加强精神科医师、老年科医师、医务社会工作者、社区工作者等老年服务从业人员的心理健康知识、治疗技能与伦理道德培训，提高对老年人常见心理健康问题的识别干预能力，实现从业人员理论素养与实践技能的全面提升。

专家建议，要大力扶持心理健康类社会组织发展。充分发挥心理健康类社会组织在社会心理服务体系建设中的重要作用。通过政府购买服务等形式，支持引导社会组织积极参与老年人心理健康教育、咨询等服务，完善社区、社会组织、社会工作者三社联动机制，不断提高服务的专业化水平。鼓励具有心理健康相关专业背景知识的志愿者，积极通过“邻里守望”等活动，向老年人提供心理咨询等服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=95258>

(来源：人民日报)

老年健身：做到“天时地利人和” 锻炼安全两不误

很多老年朋友日常就很注意运动健身，以达到养生保健的目的。从传统的太极拳、八段锦到时下流行的快走、瑜伽等，一年四季，风雨无阻。

对此，浙江省中医院骨伤科专家季卫锋副主任医师表示，老年人坚持锻炼值得提倡，但要讲究科学方式方法。

网上有不少老年人“花式”锻炼的片段，比如甩鞭、撞树、吊臂等。

季卫锋提醒，很多锻炼方式一无依据，二无指导，三无安全防护。而且，从科学角度来说，运动必然伴随着受伤风险。如果进行不规范运动，大几率会导致运动损伤，轻则扭伤、擦伤，重则骨折、脱臼，甚至可能危及生命。尤其是对于本就体质较弱的老年群体，一旦受伤，后果更是不堪设想。

那么，如何在保护好自己时，达到健身的目的，季卫锋给出几点建议。

选啥项目中医师推荐两种

随着生活水平不断提高，人们对健身逐渐有了更高的追求，但季卫锋表示，这一切首先要建立在健康的基础上。对于老年人来说，健身一定要注意方式方法。进入老年后，人的身体基础机能确实不如年轻时，防止损伤和恢复能力都大大降低，所以进行科学、合理的健身安排非常重要。

季卫锋表示，首先，老年人应明确，自己健身的目标是提高心肺功能为主，而不是增强肌肉力量。因此，在健身过程中应避免无氧、举重等运动，以有氧、全身性运动为主。这是因为大部分老年人都存在一定程度的骨质疏松，某些高强度运动可能会对髋、膝、踝等关节和肌肉造成损伤，如果不注意调整且没有足够时间恢复，就容易留下健康隐患。

如何选择适合老年人的健身项目？季卫锋说，健步走就很适合老年人，它可以让肩、颈、腰、髋、膝、踝、肘等关节大部分肌肉、韧带、骨骼都得到运动。在走路过程中，要注意动作要领，抬头、挺胸、收腹，甩开手、迈开步，这样做能带动全身肌肉，简单而且高效。

作为中医师，季卫锋也提出了富有中医特色的锻炼方法——太极拳、八段锦，这两种运动方式都是比较适合老年人的。

太极拳能充分调动人的精神能动性，这种运动讲究松静安神、周身协调，以意领行、导引经络，气贯全身、神形合一，可通畅气血，实现阴阳平衡。总体来说，太极拳能从整体上把握人体状态，对神经系统和内脏器官状态的调整都有较好效果。

八段锦则以呼吸调整、身体活动调整 and 意识调整为手段，达到强身健体、防病治病的目的。

讲质不讲量8时前后最佳

有的老人有早起晨练的习惯。研究表明，夏季空气污染物在早晨6时前不易扩散，过早晨练反而没有益处。

“中老年人最好选择早上七八点钟开始锻炼。”季卫锋说。

中医认为，阳气者，一日而主外，平旦人气生，日西而阳气已虚，气门乃闭。人体阳气与自然阴阳消长的变化密切相关。8时前后，人体阳气和自然界中阳气共同上升，因此这时更适合锻炼。此外，夏季阳光猛烈，老年人应尽量避免在阳光下暴晒过久，以防中暑和晒伤。

季卫锋还提醒，老年人在锻炼过程中要更加注意时间长短，以免过犹不及。过长时间锻炼，容易增加关节磨损和肌肉损伤的几率，从而影响健康。他建议，老年人平时运动若是以健步走为主，一次时长在30分钟至60分钟为宜；若是以太极拳和八段锦为主，建议早晚各一次。运动量不用太大，每天坚持即可。运动锻炼不能急于求成，只有长期坚持才能看到效果。

在运动场地的选择上，不少老年人钟情于空气清新的大自然。但需注意，一些老年人有心血管疾病或其它慢性病，且容易摔倒，建议选择地势平坦、障碍物少，且人较多的地方进行锻炼。最好不要到深山密林、人烟稀少处，一旦发生意外，可能难以得到及时救助。

做好准备吃好睡好

老年人在运动前后需要注意些什么，饮食方面如何做好配合？季卫锋也给出了建议。

年轻人在健身过程中，肌肉如有轻微损伤，通常很快就能恢复。但对老年人来说，运动中出现的损伤，往往需要更长时间休养恢复。

对此，季卫锋表示，老年人健身应特别注意这几方面：运动前进行充分热身；如果是较为剧烈的运动，一定要提前做好护膝护腕等防护用品，在运动时佩戴；运动结束后，要进行充分拉伸和放松，有助于尽快恢复。

健身同时，合理饮食习惯必不可少。季卫锋说，坚持健身的老年人，尤其要注重摄入鱼、肉、蛋、奶、蔬菜、水果、坚果、豆类、新鲜水果和富含维生素高的绿叶蔬菜等食物，而且要做到均衡摄入。他还特别提醒，锻炼前不能吃得太饱，但也不要空腹锻炼，尤其是有糖尿病的老年人，容易发生低血糖。

此外，保持充足睡眠也很重要，这有助于尽快从因健身产生的疲劳中恢复过来，实现健身的可持续性。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=95311>

(来源：齐鲁壹点)

“银发族”运动有助健康科学锻炼才是“王道”

晨昏时分，广场、公园、湖边、林荫小道……随处可见老年人锻炼的身影，除了太极、广场舞、舞扇等这些大众型运动形式外，还有拳击、轮滑等小众型运动项目。同时，瑜伽馆、健身房这些年轻人的“地盘”里，老年人逐渐增多。

时代的发展让越来越多的老年人意识到运动对健康和快乐的重要性。为了引导全省老年人科学健身，打造老年人健身的良好环境和平台，浙江省老年人体育协会一直致力于普通大众健身项目推广，以及软硬件设施建设。协会副秘书长孙欣乐表示，随着老龄化程度加深，老年健身在全民健身领域所占分量越来越重。

健身项目增多，健身理念变化

浙江老人一直都很重视健身运动。“老年人退休后有了空闲时间，考虑到身体保健因素，一般都会做些运动，只是上个世纪的运动方式相对简单。”孙欣乐介绍，当时，老年人能够运动健身的场地不多，大家通常通过骑自行车、踢毽子、木兰扇、跑步等方式来强身健体。

1995年，国务院颁布《全民健身计划纲要》，全国上下掀起全民健身热潮，作为时间相对自由的群体，老年人开始积极投身全民健身的大潮。在各地体育局、老龄委、老年人体育协会共同努力下，老年人健身的软硬件设施进一步完备。

在浙江，不管是城市还是农村，健身器材随处可见，广场、公园里总能看到老年人在跳广场舞、打太极拳、门球、地掷球、气排球等陆续出现在老年人的健身项目中。老年人健身方式一再更新，诸如瑜伽、放风筝、轮滑等也被他们“收入囊中”。

为激励更多老年人参与体育健身，省老体协从2017年开始推出“老年体育达人”评选活动，既提供展现风姿的平台，也为老年人传输榜样的力量。孙欣乐表示，令人高兴的是，随着大家生活水平提高，全民健身宣传的深入，老年人体育健身的意识也有很大提高，不再只是为消食、保健、减肥，还把目光投向扩大社交圈，收获快乐和自信上。

各地老体协出力，为老年人健身提供平台

为满足全省老年人健身需求，各地老体协充分发挥桥梁和纽带作用，为老年人搭建体育健身平台。

据相关数据统计，目前我省的省、市、县（市、区）老年体协组织已实现全覆盖，乡镇街道老年体协占比在99%以上，行政村、社区达96%至97%，系统（行业）组织在66%至86%之间。我省老人几乎人人都可以有运动伙伴相陪，有活动赛事添趣，有器材设备助力。

近年来，省老年体协不断推进老年体育活动和培训工作的改革和创新，全年组织的培训及交流活动达40多场，经常参加体育健身的老年人比例从2015年的65.90%上升到2019年的68.25%。

以金华市老体协为例，他们借助网络平台，让丰富的活动和培训覆盖到各个区、镇、村。2019年，金华市举办“我与祖国同芳华万名老人庆华诞”暨第四届老年人体育精品展示活动，市、县老体协联动，多地网络直播，让近1.5万名老年人参与其中。而在该市的县、村体育建设中，常常将各地民俗与体育活动结合，比如婺韵广播操，就是让老年人在耳熟能详的乐曲中开展身体锻炼。

此外，自2009年开始，我省每两年开展一次“老年体育特色项目之乡”评选，至2020年，已有上百个乡镇获得不同的特色之乡称号。如今，全省累计建成老年体育活动中心（俱乐部）911个，成功创建“2020年浙江省老年体育活动中心（俱乐部）”94个，为老年人健身提供了正规平台。

健身不是“儿戏”，科学健身是趋势

老年体育与其他人群体育不同，无关体育竞技。省老体协秘书长王元旦道出老年体育的工作核心：“体育活动对老年人最大的意义就是保持健康的身体，让他们生活自理能力得以延长。”

省老年体协常务副主席杨平原表示，老年人是社会稳定器，老年体育是老年人科学健身、健康长寿的法宝。“老年人身体健康了，对社会稳定、对家庭幸福都具有重要意义。”杨平原说，这是浙江省老年体育运动的一个重要目标。

面对现在社会上五花八门的健身方式，孙欣乐表示对滚台阶、吊脖子这样的健身方式不敢苟同，“健身不是儿戏，科学的锻炼方式才能起到强身健体的作用。”

确实，科学健身对老年体育来说尤为重要，省老体协自去年开始在全省展开“老年体育科学健身与健康生活巡回”大讲堂，引导更多老年人了解和掌握科学健身知识。

“我们定期会对各地开展调研工作，在实地走访中了解实况，收集建议。”王元旦说，老年人盲目参加体育项目，缺乏科学合理规划，容易受伤。大讲堂的目的是让科学健身成为我省老年体育的新常态，让体育健身更好融入老年人日常生活，使“重在参与、重在健康、重在快乐、重在交流、重在安全”的老年体育健身蔚然成风，在新时代展现老年人的新风采。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=95323>

（来源：齐鲁晚报）

养老金融

借记卡和信用卡均设老年金融服务专区

近日，中信银行专为老年客户打造的“幸福+”服务体系全面升级，推出养老财富规划组合，为客户资产保值增值增添了新选择，同时在信用卡APP全面上线“幸福+”俱乐部，成为国内第一家在借记卡和信用卡手机APP均专设老年客户服务专区的银行。

老年特色资产组合上线

中信银行“幸福+”是国内著名的老年金融服务品牌，打造了慢病管理、电话家庭医生、幸福三公里、老年课程、幸福专线、“幸福家爸妈才艺活动”等多项深受老年客户喜爱的爆款服务和活动。

近日，中信银行根据老年客户需求和风险承受能力，在“幸福+财富”板块推出了老年特色资产组合配置方案，利用专业的配置策略，保障养老资金的流动性、安全性和收益性，并通过家族信托实现高净值家庭的代际资产有效传承。

视频传授老年朋友玩转智能手机

中信银行在“幸福+”俱乐部“幸福+学院”专区上线60多个视频学习课件，手把手教老年朋友学会使用智能手机，帮助他们乐享现代智能幸福生活。

在“中信银行”微信公众号搜索“幸福+”，点击进入“幸福+”俱乐部，用手机号码注册成为会员即可学习，同时，记者还发现，“幸福+”俱乐部会员通过签到、学习、打卡、分享，还可以积累“幸福点”，每月幸福点达到一定标准还可以兑换手机话费等等权益。

推出老年金融服务专区

近期，中信银行“幸福+俱乐部”率先在信用卡APP上线，全方位满足中老年客户的多元生活消费场景。据悉，中信银行是目前国内第一家在借记卡和信用卡两个板块都推出老年金融服务专区的银行。

和其他服务专区不同的是，中信信用卡APP“幸福+俱乐部”界面更友好，服务更贴心。根据中老年人阅读习惯，页面采取了大字版本，功能更简洁，操作更便捷。在页面显著位置设有专属服务热线，老年用户一键拨打，即可接通人工服务，无须等待或语音提示。产品与服务也更贴合老年人消费场景，精选中老年用户的常用生活消费功能，如手机充值、生活缴费、商超优惠买单、本地优惠等功能，提供免费在线问诊、健康管理、预约挂号、体检套餐等健康服务，并根据中老年客户的需要推荐财富规划和理财产品。此外，设立积分兑换专区，精选老年人喜爱的礼品，让老年人享受更多福利和实惠。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=572&aid=95289>

（来源：贵州都市报）

社会保障

我国基本养老保险覆盖规模超10亿人

目前我国60岁及以上人口为2.64亿，占总人口的18.7%。养老保险覆盖面从1993年的9848万人增加到2020年的9.99亿人，近2.9亿人按月领取基本养老金。近日，记者了解到，今年全国基本养老保险参保人数进一步增加，6月底达到10.14亿人。中国人民大学教授郑功成认为，我国已成为当今世界社会保障发展速度最快、覆盖人口规模最大、保障水平持续提升幅度最大的国家。

此外，自2009年以来，城乡居民基础养老金最低标准从每月55元、70元、88元提高到93元。企业职工月人均养老金由2012年的1686元增长到2020年的2900元，今年企业职工基本养老金实现“17连涨”。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=95274>

（来源：光明网）

9月底前将出台第三支柱养老保险相关政策

随着2021年养老金上调红利接续落袋，我国养老金制度深化改革渐次铺开并将迎来高潮。近期，权威部门频频发声将提速推进企业职工基本养老保险全国统筹。据了解，有关部门正在加紧制定出台全国统筹的具体实施办法，年内将建成企业职工基本养老保险全国统筹信息系统。同时，在多层次多支柱养老保险体系建设方面，“三支柱”总体政策框架已形成，正在研究制定个人养老金制度配套政策，推动尽快落地。

年内将建成企业职工基本养老保险全国统筹信息系统

人社部最新数据显示，2021年调整增加的养老金已全部发放到位，涉及1.27亿退休人员。除了退休人员养老金外，城乡居民养老金也在稳步提高。截至目前，已有12个省份提高城乡居民养老保险省级基础养老金。

值得一提的是，备受关注的养老保险全国统筹正按下加速键。

人社部养老保险司有关负责人透露，目前，各省份养老保险政策已逐步统一。养老保险单位缴费比例、缴费基数核定办法等政策全国已基本实现统一。实现基本养老保险全国统筹已具备较好的基础。

“人社部门将抓紧推进各项准备工作，包括制定出台全国统筹的具体实施办法、建设全国统一的统一的信息系统、优化经办流程等。人社部计划于年内建成企业职工基本养老保险全国统筹信息系统，届时将加快实现养老保险数据全国集中管理。”上述负责人表示。

中国社科院世界社保研究中心执行研究员张盈华表示，目前企业职工基本养老保险已经实现省级统筹，基金收支归为省级统一管理，解决了分散管理碎片化问题，为全国统筹奠定了基础。

“当前养老金制度改革热度不断升温。除了养老保险全国统筹外，我国还将稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄，逐步提高领取基本养老金最低缴费年限，这项改革任务已经启动，各地正在征求意见。”张盈华告诉记者。

规范发展养老保险第三支柱，推动个人养老金发展

为促进养老保险制度可持续发展，多层次多支柱养老保险体系建设也在加快推进。其中，第三支柱即个人储蓄性养老保险和商业养老保险备受业内心期待。“提高企业年金覆盖率，规范发展养老保险第三支柱、推动个人养老金发展，是我国多层次、多支柱养老保险体系的短板，也是下一步改革的重点。”张盈华说。

根据国务院此前印发的《关于落实〈政府工作报告〉重点工作分工的意见》，将由人社部、财政部、银保监会牵头，9月底前将出台规范发展第三支柱养老保险相关政策。

有权威人士介绍，我国将尽快出台养老保险第三支柱的政策框架，目前已制订方案并上报国务院。发展第三支柱总体考虑是建立以账户制为基础，个人自愿参加，国家财政从税收上给予支持，资金形成市场化投资运营的个人养老金制度。

此外，基金投资运营方面，人社部数据显示，截至6月底，所有省份均已启动2021年度基本养老保险基金委托投资工作，委托资金规模1.25万亿元，到账金额1.09万亿元。人社部新闻发言人卢爱红日前表示，下一步还将扎实做好社保基金投资和风险防控工作，继续推动扩大养老保险基金投资运营规模。

“随着养老保险全国统筹的推进实施，职工基本养老保险基金投资规模还有增长空间。此外，城乡居民基本养老保险也形成了近万亿的累计结存资金，推动这些资金投资，不仅有助于增强基金积累能力，还可吸引城乡居民自愿提高个人缴费，零存整取，提高居民个人养老金水平。”张盈华表示，下一步，应在推进城乡居民基本养老保险基金投资上下功夫，提高统筹层次，扩大投资规模。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=95294>

(来源: 经济参考报)

10.9亿元支持基本养老服务提升行动项目

近日, 财政部、民政部联合印发通知, 下达2021年中央专项彩票公益金10.9亿元, 支持各省(自治区、直辖市)居家和社区基本养老服务提升行动项目。

两部门在《财政部民政部关于下达2021年中央专项彩票公益金支持居家和社区基本养老服务提升行动项目资金预算的通知》(以下简称《通知》)中明确, 各地要将资金用于家庭养老床位建设和居家养老上门服务支出, 同时按照《中共中央国务院关于全面实施预算绩效管理的意见》要求, 做好绩效监控, 确保年度绩效目标如期实现。

《通知》要求, 各地财政部门要与民政部门密切合作, 确保中央财政补助资金及时足额下拨到项目地区, 并指导项目地区加强资金使用管理, 切实提高财政资金使用效益。

延伸阅读: 2020年, 中国福利彩票销售1444.88亿元, 筹集公益金444.55亿元。1987年至2020年, 中国福利彩票累计销售23554.51亿元, 筹集公益金7012.63亿元。

按照国务院批准的彩票公益金分配政策, 发行福利彩票所筹集的公益金, 一半要上缴中央财政, 由财政部统筹管理和安排使用, 主要用于补充全国社会保障基金不足、支持青少年学生校外活动场所建设和维护、教育助教助学、发展残疾人事业、困难群体大病救助、补助城乡医疗救助基金、发展红十字事业以及扶贫、文化、法律援助、大型体育赛事等社会公益事业; 其余一半留给地方, 属于地方留成部分, 用于“扶老、助残、救孤、济困”等社会福利、社会救助等其他公益事业。

也就是说, 《财政部民政部关于下达2021年中央专项彩票公益金支持居家和社区基本养老服务提升行动项目资金预算的通知》中提到的10.9亿元中央专项彩票公益金, 包含发行福利彩票所筹集的公益金。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=575&aid=95324>

(来源: 中国福彩网)

快乐生活

90岁也能玩, 它们不挑人

奥运赛场上, 运动不分国界, 日常生活中, 运动无关年龄。为了强身健体, 丰富退休生活, 越来越多的老年人加入到运动的行列。

哪些项目最热门? 它们为什么受到老年朋友的青睐? 记者带你一探究竟。

全省3万人在打门球

如果要票选最受老年人欢迎的体育运动, 门球一定榜上有名。根据浙江省门球协会统计数据, 全省参与门球运动的老年人接近3万人。全年举办省级赛事8次, 各地基层赛事近千次, 参与者近10万人次。

健身又动脑年龄不是障碍

杭州工业大学离休教师张其林是一名门球爱好者。1992年离休后, 他就开始接触门球, 一打就是29年。2019年住进亲和源养老公寓后, 张其林组织起10多位志同道合的球友, 组建了“夕阳红门球队”。这支队伍的平均年龄达到82.5岁, 今年虚岁九十的张其林是最年长的队员。

虽然队员们年事已高, 但丝毫不影响对门球的热爱。“一场比赛需要耗时30分钟, 我们几乎每天都会打上一场, 天气好时, 还要加赛一场。”张其林表示, 门球比赛运动量小, 选手之间无对抗, 高龄老人也能参加。

采访过程中, 张其林向记者普及门球的基本规则: 两队各派5名队员上场, 场上有10个球, 球上标有号码, 每位队员只能击打与自己号码牌相对应的球, 球穿过球门或击中终点柱子就能得分, 30分钟内, 得分高的队伍即为胜者。

“每支队伍首尾两端的球手最重要, 往往都是队伍中球技最好的, 除了要尽快击中目标之外, 还要通过配合尽量让对方得分, 教练要谋篇布局, 球员要严格执行。”张其林说, 门球是一项锻炼脑力、眼力、身体协调性等综合素质的运动, 适合各年龄段老人。

门球场成养老院活招牌

正式的门球运动对场地要求较高, 门球场长25米, 宽20米, 设有球门区、中柱区、自由区和替补席。“到哪儿去以球会友”成为不少门球爱好者的困扰。

有的养老机构建起门球场, 为老人解决这一难题。2017年, 杭州阳光家园老年公寓在中心位置打造了两个标准门球场, 老年朋友打球时, 还安排专门的护工在旁看护。

“门球场建成后, 成了养老公寓的特色, 不少老人就是冲着门球场选择了我们。”阳光家园老年公寓一位负责人说。

记者了解到, 如今, 标准门球场几乎成了中高端养老机构的标配。同时, 不少街道社区也划出专门场地, 方便老年人开展门球运动。随着运动设施越来越完善, 这项运动吸引到越来越多的老年人。

中老年人瑜伽成“圈”

瑜伽是一项古老的运动, 也是关于身体和心灵的练习。如今, 国内中老年人学习瑜伽已不再是新鲜事。这几天, 记者陆续采访了几位中老年人瑜伽“圈”内人士, 听听他们的瑜伽故事。

单奇莺: 从学员变教练

身为一名瑜伽教练, 58岁的单奇莺每天行程都满满的。2010年, 单奇莺才40多岁, 身体就出现各种问题: 低血糖、腰椎间盘突出、更年期综合征, 失眠20多年更是让她心力交瘁。

受朋友邀约, 单奇莺到瑜伽馆练习了一次阴瑜伽(瑜伽的一个流派), 便一发不可收拾。接下去的3年里, 她每天准时到瑜伽中心报到, 慢慢地, 身体的一系列不适有所改善。

之后, 她开始学习瑜伽的产后修复、康复治疗、筋膜手法、人体解剖等课程, 一年后考取瑜伽教练资格证。现在, 身为高级瑜伽导师、中国区阴瑜伽三级导师, 单奇莺每天既要上大课, 又要上七八个人的小课, 还有一对一的私教, 忙得不亦乐乎。

而她最享受的, 是每天早上5点半起床后静静练上两小时的瑜伽。“这段时间属于我自己。”她说。

闻风: 记住慢轻半

闻风是一名瑜伽教育者, 在国内瑜伽界有相当知名度。他认为, 中老年人练习瑜伽有助于培养健康、稳健、自在、智慧的长者风范。

“瑜伽是个个性化的。”闻风说。一般人眼中, 瑜伽对练习者的柔韧性要求较高, 只适合年轻人。但其实瑜伽是温和而有针对性的, 它没有固定标准的练法, 可根据个体作出调整, 中老年人可以结合自己的身体状况进行循序渐进的练习。

闻风介绍, 瑜伽练习内容一般由以下四部分组成: 体式(动作、配合呼吸)、调息(收束法、契合法)、冥想(感官收摄、专注、正念、内观)和放松(休息术、瑜伽睡眠), 可以根据兴趣从任何一个方面切入练习。而中老年人专业指导下习练瑜伽, 有助于增强平衡能力, 提升活力, 延缓衰老, 增强呼吸功能, 降低焦虑, 保持心态平衡等。

当然, 中老年人人体条件毕竟和年轻人不一样, 所以闻风经常和学员讲三字箴言: 慢、轻、半。慢, 就是动作要缓慢, 配合呼吸保持觉知; 轻是指动作要轻柔, 开始时用力不要太大; 半, 则是指动作先做到标准的一半甚至更少, 停下来感受一下, 然后根据自身情况决定是否深入, 保持自我探索。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=599&aid=95300>

(来源: 浙江老年报)

玩转“潮”运动达人不服老

滑板、攀岩、冲浪这些相对“小众”的运动, 作为新增项目登上了东京奥运会的舞台。不少年轻人因为好奇、追求潮流, 纷纷尝试小众运动。其实, 老年人中也有不少运动弄潮儿。

81岁“传奇”挥拳疾如风

如果你在健身房看到老年人练拳击, 不要觉得很震惊。

杭州拱墅区塘南社区住着杭州拳坛的传奇老人徐敬毛, 他14岁入选浙江省拳击队, 是省内首批拳击运动员之一。

1986年, 徐敬毛成为国家一级裁判, 曾于1990年在北京亚运会上担任拳击比赛检录组组长。他还牵头培训了浙江第一批拳击专业裁判。

坚持练习: 两年荣获“大力士”金牌

初见徐敬毛, 很难相信他已81岁, 身板笔挺、声如洪钟。每天坚持训练的他, 一口气能做60个俯卧撑。

每周, 徐敬毛都会到徒弟的拳馆为学员指点一二。“一定要把热身运动做到位, 没有拉开筋骨, 绝对不能开练。”每次有新学员加入, 他总要反复叮嘱。

戴上头盔, 绑上3米长的绷带, 装备一上身, 徐敬毛表情立刻严肃起来。

“虽然师傅现在体力有所下降, 但拳速和力道还是很厉害的。”徐敬毛的关门弟子、拳击教练高飞说。

2019年, 已79岁的徐敬毛参加了浙江省第五届国际大力士挑战赛, 他抬起重达175公斤的轮胎, 顺利摘得金牌, 把一众年轻人都比了下去。

对拳击的热爱, 让徐敬毛从不懈怠。多年来, 他坚持每天定时慢跑和至少半小时力量练习, 以维持肌肉线条。他至今保持着年轻时在省队的饮食习惯, 早餐一个苹果、一杯牛奶麦片。自律是他常葆青春的秘诀。

正规训练可增强力量防摔倒

很多人认为, 拳击是一项高消耗运动, 不适合老年人。但徐敬毛表示, 这是对拳击运动的一种误解。

“中老年人练拳击, 目的是锻炼, 而不是对抗。”徐敬毛说, 练习拳击是一个不断出拳和跳跃的过程, 能很好锻炼上下肢力量。对于害怕摔倒的老年人来说, 增强腿部力量尤为重要。练习拳击还能强化神经、呼吸、循环三大系统协调运作, 增强反应力和灵敏度。“比如坐公交车, 突遇急刹车, 拳击训练后获得的力量和反应力, 能帮你避免摔跤。”

至于训练时的安全问题, 徐敬毛表示, 选择专业拳馆, 相对来说是有保障的。专业拳馆各处都装有软包, 打拳时戴专业护具, 还有教练指导保护。徐敬毛就常和徒弟们在拳馆切磋, 徒弟中许多人也已年近古稀。

“不过, 拳击对身体素质的要求确实比较高, 如果年轻时没有运动基础, 或是有心脑血管疾病的, 要谨慎参与。”徐敬毛说。

73岁“小伙”脚踏“风火轮”

清晨6时，骆陈法来到杭州西湖边，脚踏轮滑鞋，护膝、护腕、头盔全副武装。跟一般人玩轮滑不同，他打开随身小音箱，跟着旋律来了段单人舞，一字劈叉、大鹏展翅，引得游客连连叫好。有人发现这还是“老顽童”，更是惊叹不已。而对常去西湖边的人来说，这个73岁的“小伙”已是老熟人，只要天晴，总能看见他脚踏“风火轮”的矫健身姿。

退休后学轮滑曾遭家人强烈反对

骆陈法和轮滑的缘分，要追溯到12年前。那时他刚退休，正苦恼如何打发闲暇时光，一位老同事送来一双轮滑鞋，“我儿子现在学习紧，没工夫练了，你看看你家里有人需要吗？”同事本意，是想将轮滑鞋送给骆陈法家里的晚辈，没想到，被骆陈法“据为己用”了。

可61岁的年纪，之前又毫无基础，骆陈法提出想学轮滑，立刻遭到家人反对。“你都一把老骨头了，摔个跟头怎么办？”妻子担心他受伤，第一个表示不赞同，骆陈法的母亲也表示不能接受。可骆陈法已经被轮滑勾起了兴趣，哪是这么容易放弃的。

“我实在是太喜欢这项运动了。我清楚自己的健康状况和运动能力，不会胡来的。”骆陈法说。经不住他对轮滑的热爱，反复沟通后，家人最终点头，只是不住地叮嘱他，务必注意安全。

刚开始，没有专业老师指导，骆陈法是靠自己一点点摸索。别人练一两个小时，他就练半天。夏天37℃高温，骆陈法练到忘了时间，直到妻子来找他回家吃饭，他才发现，手上护具已被汗水浸湿。

免费传授同龄人六字秘诀

如今，骆陈法已是大家眼中的轮滑达人。当旁人向他求教老年人学习轮滑的秘诀时，他会送上六个字——兴趣、自信、坚持。

骆陈法说，轮滑让他越活越年轻。“以前我爱人反对我玩，现在却反过来督促我要多锻炼。”自己的坚持换来妻子的改变，这让骆陈法很自豪。

除了自己练习，现在他还把更多精力投入到教学中去。只要有人想学，他就倾力相授，且不收学费。他告诉学员，轮滑是健身，不是冒险，不要在意技术高低，不要追求速度，安全才是第一位。

“如果是初次接触轮滑的老年人，我建议年龄最好在70岁以下，身体状况良好，没有心脑血管疾病。当然，最好能跟家人和医生充分沟通后再尝试。”骆陈法说。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=599&aid=95310>

(来源：齐鲁晚报)

政府购买服务

江西：吉安市民政局关于政府购买居家和社区养老服务（B包）第二次

项目概况

吉安市民政局关于政府购买居家和社区养老服务（B包）第二次招标项目的潜在投标人应在江西省公共资源交易网获取招标文件，并于 2021年08月27日09点00分（北京时间）前递交投标文件。

一、项目基本情况：

项目编号：JXZG-2021-035-B-1

项目名称：吉安市民政局关于政府购买居家和社区养老服务（B包）第二次

采购方式：公开招标

预算金额：2120.00元

最高限价：无

采购需求：

采购条目编号	采购条目名称	数量	单位	采购预算（人民币）	技术需求或服务要求
吉购2021F000475011	吉安市民政局关于政府购买居家和社区养老服务（B包）	1	项	2120.00元	详见公告附件

合同履行期限：36个月

本项目不接受联合体投标。

二、申请人的资格要求

1.满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；1.1具有独立承担民事责任的能力；1.2具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度；1.3具有履行合同所必须的设备和专业技术能力；1.4有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录；1.5参加本次政府采购活动前三年内，在经营活动中没有重大违法记录；2.落实政府采购政策需满足的资格要求：本项目落实促进中小企业发展、监狱企业扶持、节约能源、环境保护、促进残疾人就业等政府采购政策。具体详见招标文件供应商须知。3.本项目的特定资格条件：无

三、获取招标文件：

时间：2021年08月07日00:00至2021年08月14日00:00（提供期限自本公告发布之日起不得少于5个工作日）

地点：江西省公共资源交易网

方式：网上下载

售价：0.00元

四、提交投标文件截止时间、开标时间和地点：

2021年08月27日09点00分（北京时间）（自招标文件开始发出之日起至投标人提交投标文件截止之日止，不得少于20日）

地点：：吉安市公共资源交易中心十一楼第3开标厅。

五、公告期限：

自本公告发布之日起5个工作日。

六、其他补充事宜：

1.法律、行政法规规定的其他条件1.1单位负责人为同一人或者存在直接控股、管理关系的不同供应商，不得参加同一合同项下的政府采购活动。1.2为本项目提供整体设计、规范编制或者项目管理、监理、检查等服务的供应商，不得参加本次政府采购活动。1.3供应商必须已在江西省公共资源交易网注册且已办理江西省CA数字证书和电子签章（含单位公章和法人亲笔签名或法人印章）。1.4本项目不接受联合体投标。1.5响应文件递交截止时间前被“信用中国”网站、中国政府采购网列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单的服务商不得参加本次采购。2.下载招标文件时遇到问题可拨打客服电话400-998-0000咨询，未在规定时间内下载招标文件的供应商视为报名不成功。3.本项目投标截止时间和开标时间为2021年08月27日09点00分（北京时间）。供应商必须在投标截止时间前将电子投标文件上传至江西省公共资源交易网，逾期为无效投标。届时请供应商的法定代表人或经正式授权的携带CA数字证书与纸质版投标文件出席开标大会，签到时间以递交CA证书时间为准。

七、对本次招标提出询问，请按以下方式联系：

1.采购人信息

名称：吉安市民政局本级

地址：吉安市城南行政中心C座15楼

联系方式：13607968807

2.采购代理机构信息

名称：江西中赣工程管理有限公司

地址：江西省吉安市吉安市恒大五期25栋一单元1303

联系方式：19907961443

3.项目联系方式

项目联系人：邓先生

电话：13607968807

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=95307>

(来源：中国政府采购网)

四川：剑阁县民政局剑阁县雷鸣社区养老服务综合体设计单位采购更正公告

一、项目基本情况

原公告的采购项目编号：ZRGYJG[2021]36号

原公告的采购项目名称：剑阁县雷鸣社区养老服务综合体设计单位采购

首次公告日期：2021年08月02日

二、更正信息

更正事项：采购公告

更正内容：

致各潜在供应商：在疫情防控期间，为防止交叉感染，现作以下特殊要求（实质性要求）：1、投标单位只能派一人到现场递交投标文件并参与签到，签到结束后须立即离开，保持通讯畅通。2、为防止人员聚集，投标人员可在递交响应文件截止时间当天尽早到达开标地点，并携带距开标前72小时内核酸检测阴性报告证明、佩戴口罩，自觉接受身份核验、体温检测、报告登记等疫情排查措施，服从防疫管控。对拒不听从管控的，将视为扰乱评审现场，代理机构可以拒绝其参加投标。

更正日期：2021年08月06日

三、其他补充事宜

四、凡对本次公告内容提出询问，请按以下方式联系。

1.采购人信息

名称：剑阁县民政局

地址：剑阁县下寺镇

联系方式：刘先生，0839-6603212

2.采购代理机构信息

名称：四川智瑞项目管理咨询有限公司

地址：广元市剑阁县下寺镇隆庆街17号

联系方式：王女士，13520632967

3.项目联系方式

项目联系人：刘先生

电话：0839-6603212

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=95297>

(来源：中国政府采购网)

广东：广州市增城区颐养院智慧养老项目招标公告

招标公告

项目概况

广州市增城区颐养院智慧养老项目的潜在投标人应在广州公共资源交易中心网站（网址：<http://www.gzggzy.cn>，以下简称交易中心网站）获取招标文件，并于2021年8月27日9:00（北京时间）前递交投标文件。

一、项目基本情况

项目编号：CZ2021-0948

项目名称：广州市增城区颐养院智慧养老项目

预算金额：人民币7353042元

最高限价：人民币7353042元

采购需求：

(一) 标的的名称：智慧养老平台建设。

(二) 数量：1项

(三) 简要技术需求或服务要求：确定一家中标人，为采购人提供智慧养老平台建设，详见第二章采购需求。

合同履行期限：在合同签订并开工令后12个月内完成深化设计、软件开发、设备安装、调试和初步验收工作，初步验收后进入3个月的系统试运行期，试运行结束后进行项目第三方测评和项目验收工作。

本项目不接受联合体投标。

二、申请人的资格要求：

(一) 满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；分支机构投标的，必须由总公司（总所）授权【依据《投标人资格声明函》及其附件、分支机构的营业执照（执业许可证）扫描件及总公司（总所）出具给分支机构的授权书】。

(二) 落实政府采购政策需满足的资格要求：本项目不属于专门面向中小微企业采购的项目。

(三) 供应商未被列入“信用中国”网站中“记录失信被执行人或重大税收违法案件当事人名单或政府采购严重违法失信行为”的记录名单；不处于“中国政府采购网”中“政府采购严重违法失信行为信息记录”的禁止参加政府采购活动期间（以采购代理机构或采购人于资格审查时在上述网站查询结果为准，如在上述网站查询结果均显示没有相关记录，视为没有上述不良信用记录。同时对信用信息查询记录和证据截图存档。如相关失信记录已失效，供应商须提供相关证明资料）。

(四) 本项目的特定资格要求：

本项目不接受联合体投标。

三、获取招标文件

时间：在交易中心网站会员专区进行项目投标登记前，供应商需办理交易中心供应商信用档案（办理方法请参阅本公告附件3）。符合资格的供应商应当在2021年8月5日公告之时至2021年8月26日23:59期间（北京时间）登录交易中心网站会员专区完成本项目投标登记（本项目不收取采购文件工本费）。供应商可登录交易中心网站自行下载招标文件。

地点：交易中心网站。

方式：自行下载。

售价：免费。

四、提交投标文件截止时间、开标时间和地点

(一) 提交投标文件时间：2021年8月5日公告之时起至2021年8月27日9:00（北京时间）。

(二) 提交投标文件截止时间和开标时间：2021年8月27日9:00（北京时间）。

(三) 供应商提交投标文件的方式：在交易中心网站会员专区上传电子投标文件。

(四) 投标文件解密时间：2021年8月27日9:00-2021年8月27日10:00（北京时间）。

(五) 解密完成后及时公布开标结果，投标人可登录交易中心网站会员专区查看开标情况。

(六) 开标地点：在线开标。

五、公告期限

自本公告发布之日起5个工作日。

六、其他补充事宜

(一) 根据广东省财政厅政府采购监管处《关于做好供应商注册登记有关工作的通知》的要求，供应商应在交易中心网站会员专区进行项目投标登记前通过广东省政府采购网（gdgpo.czt.gd.gov.cn）进行注册登记（相关事宜详见广东省政府采购网《关于做好供应商注册登记有关工作的通知》）。

(二) 本次采购产品为非进口产品（进口产品指通过中国海关报关验放进入中国境内且产自关境外的产品）。

(三) 本项目运用广州公共资源交易信用评价体系2.0，信用评价分计入综合评分，请供应商根据《广州公共资源交易政府采购领域信用评价体系2.0指标说明》对相关资料进行登记或更新，详见本招标公告附件。

(四) 本项目要求在评审过程中进行原型演示及答辩，建议供应商在投标文件解密时间截止后1小时内到达交易中心等候。原型演示及答辩开始时间由评审委员会确定，如供应商未在评审委员会规定的时间内到达原型演示及答辩地点进行原型演示及答辩，评审委员会有权视其放弃原型演示及答辩。等候地点：广州市天河区天润路445号广州公共资源交易中心（太阳广场）四楼。

(五) 现场考察及招标答疑会

1、本项目不需要现场考察。

2、本项目不需要现场招标答疑会。

七、对本次招标提出询问，请按以下方式联系

1、采购人

采购人名称：广州市增城区颐养院

采购人地址：广州市增城区荔城街民生路50号

联系人：钟然联系电话：(020)82723118

(二) 采购代理机构信息

名称：广州公共资源交易中心

地址：广州市天河区天润路333号，邮编：510630

对外办公时间：工作日8:30~12:00，14:00~17:30

(三) 采购代理机构服务热线：

1.业务咨询：(020) 28866000转“其他业务咨询” 传真：(020) 28866414

2.CA数字证书及电子签章：(020)28866000转“CA数字证书及电子签章咨询”

3.电子投标技术支持电话：(020) 28866000转“系统帮助咨询服务”、15360503495、15360503496（工作日服务时间：每天8:30-17:30）

4.采购文件咨询：增城交易部，联系人：陈思伟，联系电话：(020) 82656543

5.项目开标、评审咨询：政府采购交易部，联系人：李静春，联系电话：(020) 28866413

6.质疑受理：政府采购审核部，联系人：黄飞，联系电话：(020) 28866163

发布人：广州公共资源交易中心

发布时间：2021年8月5日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=95306>

(来源：中国政府采购网)

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039



小助手微信



官方公众号

内部刊物仅供参考